



Pysytään terveinä palokunnassa

Palokunnan muistilista

- Seuraamme ja noudatamme aluehallintoviraston, kunnan ja pelastuslaitoksen ohjeita
- Huolehdimme hyvästä käsihygieniasta ja tarjoamme kasvomaskit osallistujille
- Järjestämme toimintaa pienryhmissä tai ulkona mahdollisuuksien mukaan
- Pyrimme pitämään turvavälejä tai käytämme kasvomaskia ahtaissa tiloissa
- Voimme järjestää toimintaa myös etäyhteyksin
- Kirjaamme toimintaan osallistuneet
- Tiedotamme jäseniä ja nuorten vanhempia palokunnan toimintatavoista, joilla huolehdimme toiminnan turvallisuudesta

Palokuntalaisen muistilista

- Älä osallistu, jos olet sairas tai edes lievästi oireinen
- Älä osallistu, jos olet altistunut tai karanteenissa
- Pyri pitämään riittävä turvaväli muihin osallistujiin
- Käytä kasvomaskia ahtaissa tiloissa, kun paikalla on muita osallistujia
- Pese kädet tai käytä käsidesiä säännöllisesti
- Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat
- Kerro heti harjoituksen vetäjälle ja/tai muille osallistujille, jos voit huonosti
- Toimi altistumis- tai sairastapauksessa tartuntatautiviranomaisen ohjeiden mukaisesti