

**Koulutusjärjestelmän
sisältöjako**
Alkukurssi 1

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt. Nuoret laativat yhdessä kouluttajien kanssa kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt
Leirielämään tutustuminen	ot	1	Leirin säännöt, kurssin toimintatavat, teltaan majoittuminen	Leirin toimintatapojen sisäistäminen, nuoret osaavat toimia ja pärjäävät leirielämässä
Leirielämään tutustuminen	ht	1	Leirialueeseen tutustuminen	Nuoret löytävät tarvitsemansa kohteet leiriltä, eivätkä eksy leirille
Keittiöön tutustuminen	ot	1	Käsien pesu, käytöstavat ruokailussa, astioiden tiskaaminen, ruuantähteet, erityisruokavaliot	Nuoret osaavat ruokailla tervellisesti ja hyvien tapojen mukaisesti sekä tiedostavat keittiön toiminnan leirillä
Leirikaste	ht	2	Toiminnallinen ja elämyksellinen rata	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Järjestäytymisharjoitus	ht	2	Muotoon järjestäytyminen, muodossa kulkeminen, käyttäytyminen avajaisissa, päättäjaisissä, lipunnosto yms	Pystyvät liikkumaan turvallisesti ryhmässä leirillä ja esiintymään järjestäytyneesti
Hätäilmoitus	ht	1	Mikä on hätäkeskus, hätäilmoitus ja kuinka se tehdään	Hätänumeron osaaminen ja milloin hätänumeroon soitetaan
Alkusammutus: Sankoruisku	ht	2	Sankoruiskun käyttäminen, kouluttajat avustavat pumppaamista	Sammuttamisen iloa sankoruiskulla!
Haavat	ht	1	Haavan puhdistaminen, laastarin laitto, isot haavat	Osaavat hoitaa pienet haavat itse ja osaavat hakea apua
Solmut	ht	2	Siansorkka käsissä puolipolvi ja leivonpää	Nuori oppii tekemään solmuja.
Liikenneturvallisuus	ot	1	Heijastimen käyttö, turvavyön käyttö, kypärän käyttö	Nuori motivoituu käyttämään turvallisuusvälineitä
Liikenneturvallisuus	ht	1	Näkyminen liikenteessä	Nuori ymmärtää näkyvyyden merkityksen liikenteessä
Pelastautuminen tulipalosta	ot	1	Tulipalossa toimiminen. Erityisesti kotona. (kokoontumispaikka, rakennuksesta ulos löytäminen eri reittejä)	Nuori osaa toimia tulipalotilanteessa.
Pelastautuminen tulipalosta	ht	1	Harjoitellaan pelastautumista.	Osa poistua turvallisesti.
Kurssin loppuharjoitus	ht	3	Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Nuori kertoo oppimaansa ja kokee onnistumisen elämyksiä. Kouluttajat saavat palautetta koulutuksen onnistumisesta.
Kurssin päätös	ot	1	Päätetään kurssi juhlallisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Nuori lähtee leiriltä hyvillä mielin. Kouluttajat saavat palautetta.



Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Tutustuminen sammutusvaahtoon	ht	1	Nuoret tutustuvat sammutusvaahtoon	Nuoret tutustuvat sammutusvaahtoon käyttöön ja tietävät mitä se on.
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kuisaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Leikkirata (savusukellus)	ht	3	Harjoitellaan liikkumista savuisessa tilassa.	Osaa liikkua savuisessa tilassa.
Uimaopetus	ht	2	Kerrotaan ja näytetään uimisen perusteita ja uidaan	Eivät pelkää vettä ja oppivat uimisen perusteita. Nauttivat vesileikeistä.
Erilaiset kilpailut	ht	4	Erilaiset kilpailut tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Erilaiset leikit	ht	4	Erilaiset leikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Erilaiset askartelutehtävät	ht	4	Piirtäminen, leikkaaminen, yms.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Poliisin toimintaan tutustuminen	ot	1	Liikenneturvallisuus (jalankulku)	Heijastimen ja suojatien käyttö
Ryhmäytyminen	ht	3	Erilaiset leikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Nuotiohetki	ht	4	Tulitikut, turvallinen kynttilän sytyttäminen ja sammuttaminen.	Nuori käyttää tulta turvallisesti.
Leiritaideteos	ht	4	Tehdään yhteinen "teos".	Nuori vapauttaa sisäisen taiteilijansa. Kootaan yhteishenkeä näkyväksi.
Elinpiirin riskit (koti)	ht	2	Kodin paloturvallisuus, kodin myrkyt, kotitapaturmat	Osaa ehkäistä tavallisimpia kodin onnettomuuksia.
Elinpiirin riskit (liikenne)	ht	2	Liikenneturvallisuus	Osaa turvallisen liikkumisen perusteet jalankulkijana ja pyöräilijänä. Yleisimpien liikennemerkkien tunnistaminen.
Eksyksissä-koulutus	ht	6	Eksyksissä-kurssi.	Osaa toimia eksyksessään, uskaltaa liikkua metsässä.
		42		



PALOKUNTANUORET

**Koulutusjärjestelmän
sisältöjako**
Alkukurssi 2

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt. Nuoret laativat yhdessä kouluttajien kanssa kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt
Leirielämään tutustuminen	ot	1	Leirin säännöt, kurssin toimintatavat, teltaan majoittuminen	Leirin toimintatapojen sisäistäminen, nuoret osaavat toimia ja pärjäävät leirielämissä
Leirielämään tutustuminen	ht	1	Leirialueeseen tutustuminen	Nuoret löytävät tarvitsemansa kohteet leiriltä, eivätkä eksy leirille
Järjestäytymisharjoitus	ht	1	Muotoon järjestäytyminen, muodossa kulkeminen, käyttäytyminen avajaisissa, päättäjaisissä, lipunnosto yms	Pystyvät liikkumaan turvallisesti ryhmässä leirillä ja esiintymään järjestäytyneesti
Sammutuspeite	ht	2	Kurkkupurkin sammuttaminen (pieni liekki)	Uskaltaa toimia
Hätäilmoitus	ht	1	Hätäilmoituksen tekeminen, (tiedä missä olet, vastaa kysymyksiin)	Hätänumeron osaaminen ja milloin hätänumeroon soimitaan
Solmut	ht	2	Siansorkka, leivonpää ja puolipolvi tolppaan	Nuori oppii tekemään solmuja.
Pelastautuminen tulipalosta	ot	1	Tulipalossa toimiminen. Erityisesti kotona. (kokoontumispaikka, rakennuksesta ulos löytäminen eri reittejä)	Nuori osaa toimia tulipalotilanteessa.
Pelastautuminen tulipalosta	ht	1	Harjoitellaan pelastautumista.	Osaa poistua turvallisesti.
Elinpiirin riskit	ht	2	Jalankulkijana liikenteessä, pyöräilijänä liikenteessä,	Osaa turvallisen liikkumisen perusteet jalankulkijana ja pyöräilijänä.
3 koota	ht	1	Nyrjähdykset, mustelmat yms ensiapu	Osaavat antaa 3 koon ensiapua
Paineside	ht	2	Painesiteen tekeminen ja milloin se on syytä tehdä.	Osaa tehdä painesiteen, tietää milloin paineside olisi syytä tehdä
Vaaramerkki	ot	1	Toiminta vaaramerkin kuuluessa.	Osaa toimia vaaramerkin alla.
Jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet	ot	1	Oikeus ja velvollisuus saada (maallikko ja järjestäytyntä)ja antaa apua,	Nuori saa yhteisöllisen turvallisuuden tunteen ja toimii sen mukaan.
Kurssin loppuharjoitus	ht	3	Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Nuori kertoo oppimaansa ja kokee onnistumisen elämyksiä. Kouluttajat saavat palautetta koulutuksen onnistumisesta.
Kurssin päätös	ot	1	Päätetään kurssi juhlallisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Nuori lähtee leiriltä hyvillä mielin. Kouluttajat saavat palautetta.

22


PALOKUNTANUORET

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Tutustuminen	ht	1	Erilaisia tutustumisleikkejä	Nuoret tutustuvat toisiinsa
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Uimaopetus	ht	2	Kerrotaan ja näytetään uimisen perusteita ja uidaan	Eivät pelkää vettä ja oppivat uimisen perusteita. Nauttivat vesileikeistä.
Elinpiirin riskit	ht	2	Jalankulkijana liikenteessä, pyöräilijänä liikenteessä, liikennemerkit.	Osa turvallisen liikkumisen perusteet jalankulkijana ja pyöräilijänä. Yleisimpien liikennemerkkien tunnistaminen.
Suihkutusharjoitus	ht	4	Erilaisilla suihkuputkilla suihkuttaminen.	Osaavat käyttää erilaisia suihkuputkia. Kokevat mukavia hetkiä suihkuputkien kanssa turvallisen aikuisen läsnäollessa.
Ryhmäytyminen	ht	3	Erilaiset leikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Vesiturvallisuus (liivien käyttö, yms.)	ht	2	Opetellaan käyttämään pelastusliivejä ja uidaan niiden kanssa.	Tuntee ja osaa käyttää pelastusliivejä.
Leirikaste	ht	2	Toiminnallinen ja elämyksellinen rata	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Erilaiset kilpailut	ht	4	Erilaiset kilpailut tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Erilaiset leikit	ht	4	Erilaiset leikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Erilaiset askartelutehtävät	ht	4	Tehdään sateen sattuessa. PahviPaloauto, yms.	Nuori oppi tekemään käsillään.
Leiritaideteos	ht	4	Tehdään yhteinen "teos".	Nuori vapauttaa sisäisen taiteilijansa. Kootaan yhteishenkeä näkyväksi.
Keittiöön tutustuminen	ot	1	Käsien pesu, käytöstavat ruokailussa, astioiden tiskaaminen, ruuantähteet, emännän puheenvuoro, erityisruokavaliot	Nuoret osaavat ruokailla tervellisesti ja hyvien tapojen mukaisesti sekä tiedostavat keittiön toiminnan leirillä
Poliisiin tutustuminen	ot	1	Liikenneturvallisuus (jalankulku)	Heijastimen ja suojatien käyttö
Paloautoon tutustuminen	ot	2	Nuoret tutustuvat paloautoon ja sen laitteisiin	Nuoret oppivat tuntemaan paloautoa



PALOKUNTANUORET

Tutustuminen paikalliseen juttuun	ot	4	Vierailu paikalliseen kohteeseen	Nuoret kokevat mielenkiintoisen vierailun johonkin kohteeseen
		42		

Koulutusjärjestelmän sisältöjako

Tasokurssi 1

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt.	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt
Järjestäytymisharjoitus	ht	1	Muotoon järjestäytyminen, muodossa kulkeminen, käyttäytyminen avajaisissa, päättäjaisissa, lipunnosto yms	Pystyvät liikkumaan turvallisesti ryhmässä leirillä ja esiintymään järjestäytyneesti
Palovaroitin	ht	1	Pariston vaihto, koekäyttö, asentaminen ja sijoittaminen sekä osaa toimia palovaroittimen hälyttäessä.	Osaavat vaihtaa pariston, koekäyttää ja asentaa/sijoittaa palovaroittimen.
Hätäilmoitus	ht	1	Hätäilmoituksen tekeminen	Hätänumeron osaaminen, milloin hätänumeroon soitetaan ja mitä hätäilmoituksessa kerrotaan sekä uskaltaa soittaa hätänumeroon
Sankoruisku ja sammutuspeite	ht	2	Parityöskentely sankoruiskulla, erilaisten leikkimielisten tehtävien suorittaminen ruiskuttamalla ja sammuttaminen sammutuspeiteellä	Osaavat sankoruiskun ja sammutuspeiteen käytön perusteet
Suihkutus ja letkun käsittely	ht	3	Tutustutaan erilaisiin suihkuputkiin ja kokeillaan niitä sekä opetellaan kiepin ja rullan tekeminen.	Osaavat käyttää erilaisia suihkuputkia ja oppivat tekemään rullan ja kiepin (työletku/pääletku)
Solmut	ht	1	Puolipolvi, Siansorkka, Leivonpää yms.	Nuori osaa tehdä Puolipolven, Siansorkan, Leivonpään yms
Pelastautuminen	ot	1	Tulipalossa toimiminen. Erityisesti kotona. (kokoonumispaikka, rakennuksesta ulos löytäminen eri reittejä)	Nuori osaa toimia tulipalotilanteessa.
3 koota	ht	1	Nyrjähdykset, mustelmat yms ensiapu	Osaavat antaa 3 koon ensiapua
Potilaan kohtaaminen / kylkiasento	ht	2	Miten potilasta lähestytään, kuinka tutkitaan potilas, laitetaan kylkiasentoon.	Uskaltaa kohdata potilaan, herätellä, tutkia hengitys, huomaa ulkoiset vammat, osaa kääntä kylkiasentoon.



PALOKUNTANUORET

Mitä ensiapu on?	ot	1	Auttamisketju, auttamisvelvollisuus	Oppivat ensiavun merkityksen auttamisketjussa, sisäistävät auttamisvelvollisuuden, uskaltavat ja haluavat auttaa
Palokuntanuorisotyö	ot	1	Palokuntanuorisotyön järjestelmä palokuntapainotteisesti. Miksi palokuntanuorisotoimintaa järjestetään ja mitä sillä saavutetaan.	Tietää, että palokuntanuorisotyötä tehdään palokunnissa ja että se on järjestäytynyt valtakunnan tasolle asti. Ymmärtää miksi palokuntanuorisotoimintaa järjestetään palokunnissa. Tietää opintokirjan.
Elinpiirin riskit	ot	1	Tulipalot, tapaturmat, ensiapu	Osa toimia erilaisissa vaaratilanteissa
Liikennekasvatus	ot	1	Liikenneturvallisuus (pyöräily)	Kypärän käyttö ja turvallinen liikkuminen liikenteessä
Kurssin loppuharjoitus	ht	3	Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Nuori kertoo oppimaansa ja kokee onnistumisen elämyksiä. Kouluttajat saavat palautetta koulutuksen onnistumisesta.
Kurssin päätös	ot	1	Päätetään kurssi juhlallisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Nuori lähtee leiriltä hyvillä mielin. Kouluttajat saavat palautetta.
		22		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Vesiturvallisuus	ot	1	Turvallinen käyttäytyminen rannalla.	Osa käyttäytyä turvallisesti rannalla.
Vesiturvallisuus	ht	1	Kerrotaan ja näytetään uimisen perusteita ja uidaan	Eivät pelkää vettä ja oppivat uimisen perusteita. Nauttivat vesileikeistä.
Leirielämään tutustuminen	ot	1	Leirin säännöt, kurssin toimintatavat, teltaan majoittuminen (Teltan pystytys, nukkuminen, sateen sattuessa, vaatteiden kuivatus)	Leirin toimintatapojen sisäistäminen, nuoret osaavat toimia ja pärjäävät leirielämässä
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa



PALOKUNTANUORET

Solmut	ht	1	Puolipolvi, Siansorkka, Leivonpää yms.	Nuori osaa tehdä Puolipolven, Siansorkan, Leivonpään yms
Solmut	ht	2	Solmurata	Nuori kertaa oppimiaan solmuja ja osaa soveltaa niitä eri kiinnityksiin.
Ryhmäytyminen	ht	3	Erilaiset leikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Sähköturvallisuus	ot	1	Kerrotaan sähkön ominaisuuksista ja vaaroista. Tutustutaan sähkölaitteiden turvalliseen käyttämiseen.	Tuntee kodin vaaraa aiheuttavat sähkölaitteet. Osaavat käyttää sähkölaitteita turvallisesti.
Kilpailutoimintaan tutustuminen	ot	1	Valtakunnallisista Veikon Malja, Monitaito ja Tietokilpailu, liiton omat kilpailut. Kilpailutoiminnan periaatteet.	Tuntee mitä ja minkälaisia nuorisotyön kilpailuja on olemassa. Tietää että kilpailuilla on eri tasoja. Nuori innostuu kilpailutoiminnasta.
Poliisin toimintaan tutustuminen	ot	1	Liikenneturvallisuus (pyöräily)	Nuoret ymmärtävät kypärän käytön merkityksen.
Käyttäytyminen (esim. muodossa)	ot	1	Palokuntalaisen käyttäytymisen perusteet	Ymmärtää edustavansa koko alaa palokunnan asussa.
Jokamiehen oikeudet	ot	1	Oikeus ja velvollisuus saada (maallikko ja järjestäytyntä)ja antaa apua	Nuori saa yhteisöllisen turvallisuuden tunteen ja toimii sen mukaan.
Keittiöön tutustuminen	ot	1	Käsien pesu, käytöstavat ruokailussa, astioiden tiskaaminen, ruuantähteet, emännän puheenvuoro, erityisruokavaliot	Nuoret osaavat ruokailla tervellisesti ja hyvien tapojen mukaisesti sekä tiedostavat keittiön toiminnan leirillä
Pukeutuminen	ot	1	Palokuntanuorisotoiminnassa käytettävät asut: haalari ja palokuntapuku. Kuinka asuja käytetään ja kunnioitetaan.	Ymmärtävät puvun kantamisen tuomat velvollisuudet, tunnistavat palokuntapuvun.



**Koulutusjärjestelmän
sisältöjako**
Tasokurssi 2

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt.	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt
Vaaramerkki, toiminta vaaramerkin kuuluessa, kotivara	ot	1	Toiminta vaaramerkin kuuluessa.	Osaat toimia vaaramerkin voimassa ollessa
Palamisen edellytykset	ot	1	Palamisen edellytykset	Tietävät erilaiset sammutusmenetelmät
Alkusammuttimet	ot	1	Tutustutaan erilaisiin alkusammuttimiin ja miten niitä voidaan käyttää erilaisiin tulipaloihin, alkusammuttimien käyttö	Tietävät, että on erilaisia alkusammuttimia, osaavat valita oikean alkusammuttimen
Alkusammutusharjoitus, käsiammutin	ht	2	Alkupalon sammuttaminen	Osaavat ja uskaltavat sammuttaa alkupalon ja oikeaoppinen ihmisen sammuttaminen
Työjohtoselvitys ja letkun käsittely	ht	2	Työjohtoselvityksen tekeminen ja letkun pakkaaminen kehikkoon/laukkuun	Osaat tehdä työjohtoselvityksen ja tietää milloin sitä käytetään. Osaat pakata letkun kehikkoon/laukkuun (työletku/pääletku)
Lisävesiselvitykset	ot	1	Säiliöauto, palopostit, luonnon vedenottamot jne.	Mistä saa vettä, ja miten
Lisävesiselvitykset	ht	1	Säiliöauto, palopostit, luonnon vedenottamot jne.	Mistä saa vettä, ja miten
Palonaru	ht	1	Kantolenkki, kelaus ja lukitseminen	Nuori osaa tehdä kantolenkin, kelata ja lukita palonarun
Palonaru, nostot	ht	2	Työkalun ja kalustonipun sitominen, ohjausnarun käyttö nostossa	Nuori osaa sitoa yksittäisiä työkaluja ja kalustonipun
Paineside	ht	1	Harjoitellaan painesiteen teko	Osaat tehdä painesiteen, ja erottaa painesiteen ja kiristyssiteen eron
Murtumat	ht	2	Murtumatyyppit ja murtumien ensiapu	Osaavat tunnistaa avomurtuman ja sisäisen murtuman, murtuman tukeminen


PALOKUNTANUORET

Palovammat	ht	1	Palovammojen asteet, palovammojen ensiapu (haleaa vettä, palovamma siteet)	Osa antaa palovamman ensiavun, osaa ehkäistä palovammoja
Palokuntakäytös	ot	1	Palokuntalaisen käyttäytyminen.	Ymmärtää edustavansa koko alaa palokunnan asussa ja haluaa pitää palokunnan ja pelastustoimen arvostuksen voimissaan.
Liitinkalusto	ot	1	Tutustutaan yleisimpiin palokunnan käyttämiin liittämiin	Tunnistaa vähintään jakoliittimen, vuorojakoliittimen, muunnosliittimen ja vuoroliittimen sekä ymmärtää näiden käyttötarkoituksen
Toiminnallinen loppuharjoitus	ht	2	Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Nuori kertaa oppimaansa ja kokee onnistumisen elämyksiä. Kouluttajat saavat palautetta koulutuksen onnistumisesta.
Kurssin päätös	ot	1	Päätetään kurssi juhlallisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Nuori lähtee leiriltä hyvillä mielin. Kouluttajat saavat palautetta.
		22		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Suunnistus ja etsintä	ht	4	Luonnossa ja tiestöllä liikkuminen, kompassin käyttö, kartan luku.	Nuori osaa lukea karttaa ja verrata maastoon. Löytää kohteita maastosta kartan avulla.
Ryhmäytyminen	ht	2	Erilaiset leikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen



PALOKUNTANUORET

Kuntoskaba	ht	2	Tehdään nuorille kuntorata.	Nuoret kokevat liikunnaniloa, kohottavat kuntoaan ja innostuvat kunnonkohottamiseen.
Silmävammat	ht	1	Harjoitellaan silmävammojen ensiapua	Osaa antaa ensiapua silmävammoihin
Vesileikit	ht	3	Erilaiset vesileikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Myrkytykset	ot	1	Myrkytys, kodin myrkytysvaarat, toiminta myrkytystilanteessa	Nuori tiedostaa mitkä ovat kodin myrkyjä, osaa toimia myrkytystilanteissa (tunnistaa tilanteen, osaa miettiä mahdollista myrkyä, soittaa apua)
Palokunnan arvomerkit	ot	1	Palokuntanuorisotyön merkijärjestelmä ja vapaaehtoisten palokuntien merkit.	Osaa palokuntanuorisotyön ja vapaaehtoisen palokunnan merkit, tietää, että muut alan henkilöt käyttävät omia merkkejään.
Ajoneuvotunnukset	ot	1	Tutustutaan yleisimpiin ajoneuvotunnuksiin.	Nuori ymmärtää ajoneuvotunnusten merkityksen ja mitä tietoa niistä saa.
Poliisin toimintaan tutustuminen	ot	1	Poliisin tehtäväkenttä	"Poliisi on ystävä" -asenne
Liikenteenohjauskalusto	ht	1	Varoituskolmion ja liikenteenohjauskaluston sijoittaminen ja kokoaminen. Liikenteenohjaus ja sen tärkeys vaaratilanteiden estämiseksi.	Osaa kasata varoituskolmion ja palokunnan käyttämän liikenteenohjauskaluston. Osaa sijoittaa varoitimen oikeaan paikkaan. Tietää liikenteenohjauksen perusteet.
Liitinkalusto	ht	1	Tutustutaan yleisimpiin palokunnan käyttämiin liittämiin	Tunnistaa vähintään jakoliittimen, vuorojakoliittimen, muunnosliittimen ja vuoroliittimen sekä ymmärtää näiden käyttötarkoituksen
Sähkötapaturmat	ot	1	Miten sähkötapaturmat voivat syntyä, kuinka sähkövammoja voi ehkäistä, mikä on ensiapu sähkövammoissa	Tietää miten sähkövammoihin annetaan ensiapua



**Koulutusjärjestelmän
sisältöjako**
Tasokurssi 3

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt. Nuoret laativat yhdessä kouluttajien kanssa kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja kurssijärjestelmän merkityksen ja pelisäännöt
Hätäilmoitus	ht	1	Hätäilmoitus onnettomuustilanteessa	Nuoret osaavat kertoa auttamisen kannalta tärkeimmät tiedot
Potilaan tutkiminen	ht	1	Potilasta lähestyminen, potilaan tutkiminen	Tietää mitä osa-aluetta potilaan tutkimiseen kuuluu ja uskaltaa lähestyä potilasta turvallisesti.,
Potilaan kohtaaminen/psykkien ensiapu	ot	1	Psyykkisen ensiavun määritelmä, oireet ja rauhoittumisen merkitys.	Tietää mitä psyykinen ensiapu on, osaa tunnistaa sen oireet ja uskaltaa toimia niiden mukaisesti.
Vieras esine hengitysteissä	ht	1	Oireiden tunnistaminen, ensiapu ja sen merkitys.	Tunnistaa tukehtuvan ja osaa antaa tilanteen vaatiman ensiavun.
Terveyskasvatus	ot	1	Terveellisten elämäntapojen merkitys (ruokailu, liikunta, päihteet, nukkuminen)	Oppii terveellisten elämäntapojen merkityksen oman ja lähiympäristönsä elämään
Sairaskohtaukset	ot	1	Sairauskohtaukset, niiden tunnistaminen ja ensiapu.	Osaa tunnistaa erilaisia sairauskohtauksia ja toimia niiden vaatimalla tavalla.
Potilaan nostot, siirrot ja asennot	ht	1	Erilaiset kuljetusasennot ja niiden soveltuminen erilaisti vammautuneille	Tuntee erilaisia potilaan nostotapoja ja vammasta riippuvia kuljetusasetoja
Paleltumat	ot	1	Paleltumat ja niiden synty ja ensiapu.	Tunnistaa paleltuman ja sen vakavuuden, sekä osaa antaa siihen ensiapua.
Sokki	ht	1	Erilaista syistä johtuvan sokin tunnistaminen, ensiapu ja sen merkitys. Sokin liittyminen muihin vammoihin.	Tunnistaa sokin ja osaa antaa ensiapua tilanteen vaatimalla tavalla.
Elvytys	ot	1	Elottoman tunnistaminen, oikea elvytystekniikka, elvytyksen etiikka.	Tunnistaa elottoman, osaa ja uskaltaa elvyttää.
Elvytys	ht	2	Elottoman tunnistaminen, oikea elvytystekniikka, elvytyksen etiikka.	Tunnistaa elottoman, osaa ja uskaltaa elvyttää.


PALOKUNTANUORET

Perusselvitys	ht	2	Perusselvityksen tekeminen.	Osa toimia yksikön jäsenenä perusselvityksen mukaisissa tehtävissä.
Perusselvitys	ot	1	Perusselvityksen tekeminen.	Osa toimia yksikön jäsenenä perusselvityksen mukaisissa tehtävissä.
Selvitykset	ot	1	Erilaiset palokunnan käyttämät selvitykset	Tunnistaa erilaisia palokunnan käyttämiä selvityksiä
Liikenneonnettomuus	ot	1	Toiminta liikenneonnettomuuspaikalla	Tietää miten toimia sattuaan liikenneonnettomuuspaikalle.
Toiminnallinen loppuharjoitus	ht	3	Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Nuori kertoo oppimaansa ja kokee onnistumisen elämyksiä. Kouluttajat saavat palautetta koulutuksen onnistumisesta.
Kurssin päätös	ot	1	Päätetään kurssi juhlallisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Nuori lähtee leiriltä hyvällä mielin. Kouluttajat saavat palautetta.
		22		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Tutustuminen ensivastetoimintaan	ht	2	Tutustutaan ensivaste toimintaan ja sen kalustoon.	Ymmärtää ensivasteyksikön tärkeyden ensihoitoketjussa ja tunnistaa ensivasteyksikön peruskaluston.
Hätäkeskuslaitos	ht	1	Tutustuminen hätäkeskuslaitoksen toimintaan.	Ymmärtää pääpiirteet hätäkeskuslaitoksen toiminnasta.
Kodin turvatarkastus	ht	2	Kodin vaaratekijät ja turvallisuutta lisäävät tekijät. Tekevät pienimuotoisen turvatarkastuksen.	Tunnistaa vaaranpaikkoja ja osaa ennaltaehkäistä niitä. Osaa kiinnittää turvallisuustekijöihin huomioita kotonaan.
Liikenneonnettomuus	ht	2	Toiminta liikenneonnettomuuspaikalla	Osa toimia sattuaan liikenneonnettomuuspaikalle.
Tutustuminen sairaankuljetukseen	ht	2	Tutustutaan sairaankuljetusyksikköön ja kalustoon sekä henkilöstön koulutukseen.	Tunnistaa sairaankuljetusyksikön ja sen peruskaluston.



PALOKUNTANUORET

Extreme ensiapu	ht	4	Sovellettu harjoitus kouluttajan mielikuvituksen puitteissa.	Oppii soveltamaan oppimaansa tietotaitoa ja oppii auttamaan potilastaympäristöstä löytyvällä välineistöllä. Mielikuvituksen käytön ja oman ajattelukyvyyn vahvistaminen.
Elvytys	ht	1	Elottoman tunnistaminen, oikea elvytystekniikka, elvytyksen etiikka.	Tunnistaa elottoman, osaa ja uskaltaa elvyttää.
Perusselvitys	ht	1	Perusselvityksen tekeminen.	Osaa toimia yksikön jäsenenä perusselvityksen mukaisissa tehtävissä.
Liitinkalusto	ht	1	Kerrataan yleisimmät palokunnan käyttämät liittimet	Tunnistaa vähintään jakoliittimen, vuorjakoliittimen, muunnosliittimen ja vuoroliittimen sekä ymmärtää näiden käyttötarkoituksen
Solmut	ot + ht	2	Kerrataan puolipolvi, leivonpää ja siansorkka. Opetellaan kahdeksikko, paalusolmu ja jalussolmu.	Osaa tehdä puolipolvi-, leivonpää- ja siansorkkasolmun. Tunnistaa kahdeksikon, paalusolmun ja jalussolmun.
Ryhmäytyminen	ht	3	Erilaiset leikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Sovellettu alkusammutusharj. sammutuspeite	ht	2	Sovellettu alkusammutusharjoitus sammutuspeiteellä, kohteena ihminen sekä jatkotoimenpiteet	Osaa sammuttaa ihmisen ja toimia tilanteen vaatimalla tavalla
Poliisin toimintaan tutustuminen	ot	2	Poliisin tehtäväkenttä (päihheet)	Päihteiden vaarojen ymmärtäminen
Myrkytys	ot	1	Myrkytyksen oireet, syntyminen, hoito.	Osaa tunnistaa myrkytystilan, tunnistaa oireet ja antaa ensiapua.
		26		



PALOKUNTANUORET

**Koulutusjärjestelmän
sisältöjako**
Tasokurssi 4

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt. Nuoret laativat yhdessä kouluttajien kanssa kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja kurssijärjestelmän merkityksen ja pelisäännöt
Viestiliikenne	ot	1	Viestiliikenne, käyttäytyminen radioverkossa	Nuoret tietävät viestiliikenteen merkityksen
Vaahtoselvitys	ht	2	Vaahtoselvityksen tekeminen.	Osaa tehdä vaahtoselvityksen ja tietää milloin sitä käytetään.
Käsityökalut	ht	1	Lapion, sorkkaraudan, talikon, murtoraudan, kirveen, yms. Käyttö ja huolto.	Nuori osaa ja motivoituu käyttämään työkaluja turvallisesti ja tehokkaasti.
Sammutusasu, kerrospukeutuminen	ht	1	Tutustutaan sammutusmiehen sammutusasuun. Tehdään hälytyspakkaus.	Nuori ymmärtää pukeutumisen merkityksen. Nuori oppii pukeutumaan oikein.
Tikkaat	ht	2	Sarjattikkaiden kuljettaminen ja pystytys. Tikkailla kiipeäminen.	Nuori osaa turvallisesti käyttää sarjattikkaita.
Tikkaat	ot	1	Sarjattikkaiden kuljettaminen ja pystytys. Tikkailla kiipeäminen.	Nuori osaa turvallisesti käyttää sarjattikkaita ja tunnistaa erilaiset palokunnan käyttämät tikkaat.
Sammutushyökkäys	ot	1	Harjoitellaan oikeaoppinen sammutushyökkäys (ilman paineilmalaitteita)	Nuori ymmärtää sammutushyökkäyksen peruseriaatteet.
Sammutushyökkäys	ht	2	Harjoitellaan oikeaoppinen sammutushyökkäys (ilman paineilmalaitteita)	Nuori ymmärtää sammutushyökkäyksen peruseriaatteet.
Henkeä pelastava ensiapu	ot	1	Peruselintoiminnot, hätäensiapu, hätätalipotilaan tunnistaminen, potilaan tutkiminen	Nuori osaa käyttää aiemmin oppimiaan ensiaputaitoja erilaisissa onnettomuustilanteissa luovasti ja oikein


PALOKUNTANUORET

Henkeä pelastava ensiapu	ht	2	Peruselintoiminnot, hätäensiapu, hätätilapotilaan tunnistaminen, potilaan tutkiminen	Osa tunnistaa ensiaputarpeen, osaa tehdä ensiarvion ja osaa hätäensiaputoimenpiteet
Paineilmalaitteet	ot	1	Tutustutaan paineilmalaitteisiin.	Nuori tietää mihin paineilmalaitteita käytetään ja tietää niiden peruseräät.
Laskeutuminen	ht	2	Köyden käsittely, valjaat ja turvalaitteet	Nuori oppii köysilaskeutumisen turvallisen tekniikan.
Liikennekasvatus	ot	1	Liikennemerkit ja -säännöt, turvallinen liikkuminen, ajoluvat, ennakointi liikenteessä ja asennekasvatus.	Tietää turvallisen liikkumisen perusteet m- ja t-ajoneuvoilla
Toiminnallinen loppuharjoitus	ht	3	Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Nuori kertoo oppimaansa ja kokee onnistumisen elämyksiä. Kouluttajat saavat palautetta koulutuksen onnistumisesta.
Kurssin päätös	ot	1	Päätetään kurssi juhlallisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Nuori lähtee leiriltä hyvällä mielin. Kouluttajat saavat palautetta.
		23		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Vesipelastaminen	ht	2	Rantavedestä pelastaminen eri välinein.	Tietävät ja osaavat erilaisia tapoja pelastaa rantavedestä
Viestiliikenne	ht	1	Radioon puhuminen	Nuoret uskaltavat ja osaavat puhua radioliikenteessä
Sovellettu alkusammutusharjoitus	ht	2	Sovellettu alkusammutusharjoitus suljetussa tilassa (sisätilat, auton konetila)	Osa käyttää käsiammutinta sovelletussa tilanteessa, kuten sisätiloissa.



PALOKUNTANUORET

Lämpösaurodet	ot	1	Lämpösaurodet, sen aiheuttajat ja oireet, ja hoitaminen	Osa ehkäistä lämpösauroksia, tunnistaa oireet ja tilanteet, osaa lämpösaurosten ensiavun
Paleltumat ja hypotermia	ot	1	Hypotermian kehittyminen, hypotermian ja paleltumien ensiapu	Osa ennaltaehkäistä paleltumia ja hypotermiaa, tietää ensiavun
Vedenotto/pumput	ht	1	Tutustutaan erilaisiin pumppuihin ja vedenottopoihin	Tuntee erilaisia pumppuja.
Laskeutuminen	ht	3	Elämyslaskeutuminen turvallisilla välineillä	Nuori saa elämyksen ja uskallusta
Valaisinkalusto	ht	1	Tutustutaan erilaisiin palokunnan käyttämiin valaisimiin.	Nuori ymmärtää valaisimien merkityksen työturvallisuudelle.
Ryhmäytyminen	ht	3	Erilaiset leikit tavoitteineen ja toteuttamistapoineen.	Ryhmähengen nostaminen, toisiin tutustuminen, virkistyminen, motivoituminen oppimiseen
Kuntotesti	ht	2	Suoritetaan sovellettu savusukellustesti.	Nuori ymmärtää hyvän kunnon merkityksen ja saa intoa kunnon kohottamiseen.
Hydrauliset pelastusvälineet	ht	3	Kokeillaan välineiden käyttöä.	Nuori ymmärtää välineiden käytön perusteita.
Järjestökenttä (palokuntanuorisotyö, pelastusala)	ot	1	Palokuntanuorisotyön organisaation ja sen osien tehtävät	Nuori tuntee palokuntanuorisotyön järjestökentän ja tietää pelastusalan järjestökenttää. Sekä tietää esim. Nou hätä – kilpailusta.
Vesipelastaminen	ot	1	Rantavedestä pelastaminen eri välinein.	Tietävät ja osaavat erilaisia tapoja pelastaa rantavedestä
Vesillä liikkuminen	ot	1	Turvallinen vesillä liikkuminen.	Osaavat liikkua turvallisesti vesillä.
Poliisin toimintaan tutustuminen	ot	1	Poliisin tehtäväkenttä (liikenneturvallisuus)	Turvallinen toiminta liikenteessä
Hydrauliset pelastusvälineet	ot	1	Tutustuminen hydraulisiin pelastusvälineisiin ja niiden toimintaan ja käyttämiseen.	Nuori tunnistaa hydrauliset pelastusvälineet ja tietää mihin niitä käytetään.
Liikennekasvatus (mopo, traktori, kelkka)	ot	1	Liikennemerkki ja -säännöt, turvallinen liikkuminen, ajoluvat, ennakointi liikenteessä.	Tietää turvallisen liikkumisen perusteet m- ja t-ajoneuvoilla



PALOKUNTANUORET

Jälkivahingon torjunta	ot	1	Tutustuminen palokunnan tekemään jälkivahinkojen torjuntaan.	Tiedostaa jälkivahingon torjunnan merkityksen ja ensitoimenpiteet.
		27		

Koulutusjärjestelmän sisältöjako

Tiiviskurssi

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Miltä TaKulta	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1		Kurssijärjestelmään ja merkkijärjestelmään tutustuminen, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt.	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja kurssijärjestelmän merkityksen ja pelisäännöt
Hätäilmoitus ja mitä ensiapu on ?	ot	1	1	Hätäilmoituksen tekeminen + auttamisketju ja auttamisvelvollisuus	Hätänumeron osaaminen, milloin hätänumeroon soimitaan ja mitä hätäilmoituksessa kerrotaan
Paineside	ht	1	2	Harjoitellaan painesiteen teko	Osa tehdä painesiteen, ja erottaa painesiteen ja kiristysiteen eron
Potilaan kohtaaminen / kylkiasento	ht	2	1	Miten potilasta lähestytään, kuinka tutkitaan potilas, laitetaan kylkiasentoon.	Uskaltaa kohdata potilaan, herätellä, tutkia hengitys, huomaa ulkoiset vammat, osaa kääntää kylkiasentoon.
Vaaramerkki, toiminta vaaramerkin kuuluessa, kotivara, palovaroitin	ot	1	1	Toiminta vaaramerkin kuuluessa. Pariston vaihto, koekäyttö, asentaminen ja sijoittaminen sekä osaa toimia palovaroittimen hälyttäessä.	Osaavia toimia vaaramerkin alla. Osaavat vaihtaa pariston, koekäyttää ja asentaa/sijoittaa palovaroittimen.
Palonaru, solmut, nostot	ht	3	1	Puolipolvi, Siansorkka, Leivonpää yms. Kantolenkki, kelaus ja lukitseminen, Työkalun ja kalustonipun sitominen, ohjausnarun käyttö nostossa	Nuori osaa tehdä: Puolipolvi, Siansorkka, Leivonpää yms. Nuori osaa tehdä kantolenkin, kelata ja lukita palonarun. Nuori osaa sitoa yksittäisiä työkaluja ja kalustonipun
Alkusammuttimet ja alkusammutusharjoitus	ht	2	2	Tutustutaan erilaisiin alkusammuttimiin ja miten niitä voidaan käyttää erilaisiin tulipaloihin, alkusammuttimien käyttö. Alkupalon sammuttaminen	Tietävät että on erilaisia alkusammuttimia, osaavat valita oikean alkusammuttimen. Osaavat ja uskaltavat sammuttaa alkupalon ja oikeaoppinen ihmisen sammuttaminen
Murtumat ja 3 koota	ht	1	2	Murtumatyyppit ja murtumien ensiapu. Nyrjähdykset, mustelmat yms ensiapu	Osaavat tunnistaa avomurtuman ja sisäisen murtuman, murtuman tukeminen Osaavat antaa 3 koon ensiapua
Palovammat	ot	1	2	Palovammojen asteet, palovammojen ensiapu (haleaa vettä, palovamma siteet)	Osa antaa palovamman ensiavun, osaa ehkäistä palovammoja
Työjohtoselvitys ja letkun käsittely	ht	2	2	Työjohtoselvityksen tekeminen ja letkun	Osa tehdä työjohtoselvityksen ja tietää



PALOKUNTANUORET

				pakkaaminen kehikkoon/laukkuun sekä rullalle ja kiepille	milloin sitä käytetään. Osaa pakata letkun kehikkoon/laukkuun sekä rullalle ja kiepille (työletku/pääletku)
Lisävesiselvitys	ht	1	2	Säiliöauto, palopostit, luonnon vedenottamot jne.	Mistä saa vettä, ja miten
Palokuntanuorisotyö ja käyttäytyminen	ot	1	1 ja 2	Palokuntanuorisotyön järjestelmä palokuntapainotteisesti. Miksi palokuntanuorisotoiminta a järjestetään ja mitä sillä saavutetaan.	Tietää, että palokuntanuorisotyötä tehdään palokunnissa ja että se on järjestäytynyt valtakunnan tasolle asti. Ymmärtää miksi palokuntanuorisotoimintaa järjestetään palokunnissa. Tietää opintokirjan.
Palamisen edellytykset	ot	1	2	Palamisen edellytykset	Tietävät palamisen edellytykset ja erilaiset sammutusmenetelmät
Liitinkalusto	ot	1	2	Tutustutaan yleisimpiin palokunnan käyttämiin liittimiin	Tunnistaa vähintään jakoliittimen, vuorojakoliittimen, muunnosliittimen ja vuoroliittimen sekä ymmärtää näiden käyttötarkoituksen
Toiminnallinen loppuharjoitus	ht	3		Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Nuori kertoo oppimaansa ja kokee onnistumisen elämyksiä. Kouluttajat saavat palautetta koulutuksen onnistumisesta.
Kurssin päätös	ot	1		Päätetään kurssi juhllisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Nuori lähtee leiriltä hyvillä mielin. Kouluttajat saavat palautetta.

23



PALOKUNTANUORET

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Miltä TaKulta	Sisältö	Tavoite
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2		Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Elinpiirin riskit	ot	1	1	Tulipalot, tapaturmat, ensiapu koulussa	Osaat toimia erilaisissa koulussa sattuvissa vaaratilanteissa
Liikennekasvatus	ot	1		Liikenneturvallisuus	Kypäränkäyttö, asenne liikenteessä
Vesiturvallisuus	ot	1	1	Turvallinen käyttäytyminen rannalla.	Osaat käyttäytyä turvallisesti rannalla.
Vesiturvallisuus	ht	1	1	Kerrotaan ja näytetään uimisen perusteita ja uidaan	Eivät pelkää vettä ja oppivat uimisen perusteita. Nauttivat vesileikeistä.
Vaaramerkit, toiminta, kotivara	ot	1	1	Toiminta vaaramerkin kuullessa.	Osaat toimia vaaramerkin alla.
Leirielämään tutustuminen	ot	1	1	Leirin säännöt, kurssin toimintatavat, teltaan majoittuminen (Teltan pystytys, nukkuminen, sateen sattuessa, vaatteiden kuivatus)	Leirin toimintatapojen sisäistäminen, nuoret osaavat toimia ja pärjäävät leirielämässä
Ajoneuvotunnukset	ot	1	2	Tutustutaan yleisimpiin ajoneuvotunnuksiin.	Nuori ymmärtää ajoneuvotunnusten merkityksen ja mitä tietoa niistä saa.
Silmävammat	ht	1	2	Harjoitellaan silmävammojen ensiapua	Osaat antaa ensiapua silmävammoihin
Sähköturvallisuus	ht	1		Kerrotaan sähkön ominaisuuksista ja vaaroista. Tutustutaan sähkölaitteiden turvalliseen käyttämiseen. Miten sähkötapaturmat voivat syntyä, kuinka sähkövammoja voi ehkäistä, mikä on ensiapu sähkövammoissa	Tuntee kodin vaaraa aiheuttavat sähkölaitteet. Osaavat käyttää sähkölaitteita turvallisesti. Tietää miten sähkövammoihin annetaan ensiapua.
Myrkytykset	ot	1	2	Myrkytys, kodin myrkytysvaarat, toiminta myrkytystilanteessa	Nuori tiedostaa mitkä ovat kodin myrkyttäjä, osaa toimia myrkytystilanteissa (tunnistaa tilanteen, osaa miettiä mahdollista myrkyttäjä, soittaa apua)
Murtumat ja 3 koota	ht	1	2	Murtumatyypit ja murtumien ensiapu. Nyrjähdykset, mustelmat	Osaavat tunnistaa avomurtuman ja sisäisen murtuman, murtuman



PALOKUNTANUORET

				yms ensiapu	tukeminen Osaavat antaa 3 koon ensiapua
Pukeutuminen ja palokuntamerkit	ot	1	1 ja 2	Palokuntanuorisotyön merkijärjestelmä ja vapaaehtoisten palokuntien merkit. Palokuntanuorisotoiminnassa käytettävät asut: haalari ja palokuntapuku. Kuinka asuja käytetään ja kunnioitetaan.	Ymmärtävät puvun kantamisen tuomat velvollisuudet, tunnistavat palokuntapuvun. Osaa palokuntanuorisotyön ja vapaaehtoisen palokunnan merkit, tietää, että muut alan henkilöt käyttävät omia merkkejään.
Liitinkalusto	ht	1	2	Tutustutaan yleisimpiin palokunnan käyttämiin liittämiin	Tunnistaa vähintään jakoliittimen, vuorojakoliittimen, muunnosliittimen ja vuoroliittimen sekä ymmärtää näiden käyttötarkoituksen
Solmurata	ht	3		Solmurata	Nuori kertaa oppimiaan solmuja ja osaa soveltaa niitä eri kiinnityksiin.
		13			

**Valinnaiset tunnit
voidaan valita
korvaamaan joitakin
pakollisia aiheita.**



PALOKUNTANUORET

**Koulutusjärjestelmän
sisältöjako
Viestiliikenne**

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt.	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt
Radioliikenteen määräykset	ot	1	Lainsäädäntö, sopimukset, valvonta.	Kurssilaiset tuntevat radioliikenteelle säädettyjä määräyksiä ja kuka niitä valvoo.
Radioliikenteen kultaiset säännöt	ot	1	Radioliikenteen kultaiset säännöt.	Kurssilaiset tuntevat radioliikenteen 10 kultaista sääntöä
Radioliikenne	ot	1	Radioverkot, liikennöintimuodot, kanavajako.	Kurssilaiset tuntevat pääasiat radioliikenteestä.
Sanelu ja puheaakkoset	ot	1	Saneluohjeet ja puheaakkoset.	Kurssilaiset osaavat sanella viestiä puheaakkosilla
Radiotunnukset	ot	1	Ajoneuvojen tunnusmerkinnät, radiokutsut.	Kurssilaiset osaavat palokunnan käyttämät yksikkö- ja radiotunnukset
Radiokalustoon tutustuminen	ht	1	Tutustutaan erilaisiin radiolaitteisiin ja ja niiden käyttämiseen.	Kurssilaiset saavat tuntuman eri radiolaitteisiin ja tietävät miten niitä käytetään.
Virve-järjestelmä	ot	1	Tekniikka, käyttäjät, ryhmittäminen.	Kurssilaiset osaavat perustiedot VIRVE-verkosta ja kuka sitä saa käyttää.
Muut radiojärjestelmät	ot	1	VHF, GSM, ...	Kurssilaiset tuntevat muut palokunnan käytössä olevat viestijärjestelmät.
Radiopuhelintekniikka	ot	1	Toimintatavat, rakenne, radioaallot.	Kurssilaiset tuntevat radiopuhelintekniikan peruskäsitteet.
Tutustuminen hätäkeskukseen	ht	3	Tutustutaan paikalliseen HÄKE:en ja sen toimintaan.	Kurssilaiset saavat näkemyksen siitä, miten tärkeä osa palokunnan työstä radiopuhelin on.
Hätäkeskuslaitos / hälytysjärjestelmä	ot	1	Hätäkeskukset, hälyttäminen, hälytysketju.	Kurssilaiset tietävät miten hälytys etenee soittajasta palokuntaan sekä tuntevat laitoksen toiminnan.
Liikenneharjoitus	ht	4	Harjoitellaan radiokaluston käyttöä ja viestittämistä.	Kurssilaiset tutustuvat radiokalustoon ja oppivat käyttämään sitä sekä osaavat lähettää ja vastaanottaa lyhyitä viestejä.
Teoriakoe	ot	1	Lyhyt kirjallinen koe.	Kerrata kurssilla opetetut asiat. Kouluttajat saavat palautetta kuinka hyvin asiat on opittu.



PALOKUNTANUORET

Loppuharjoitus	ht	3	Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Antaa nuorille positiivinen kokemus radioliikenteestä sekä kerrata kurssin aikana opetetut asiat.
Kurssin päätös	ot	1	Päätetään kurssi juhlallisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Antaa kurssipalaute sekä jakaa kurssitodistukset
		23		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Liikenneharjoitus	ht	6	Harjoitellaan radiokaluston käyttöä ja viestittämistä	Kurssilaiset tutustuvat radiokalustoon ja oppivat käyttämään sitä sekä osaavat lähettää ja vastaanottaa lyhyitä viestejä.
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Leirin hätäkeskuksessa toimiminen	ot	2	Kalusto, toiminta, säännöt, vuoroihin jako	Kurssilaiset saavat riittävän opastuksen toimimiseen leirin hätäkeskuksena.
Leirin hätäkeskuksessa toimiminen	ht	6	Kurssilaiset toimivat leirin hätäkeskuksena.	Nuoret saavat kuvan siitä, mitä hätäkeskus on ja oppivat samalla radiokaluston käyttöä "kiperissä" tilanteissa.
		16		



PALOKUNTANUORET

Koulutusjärjestelmän sisältöjako**Ensiavun jatkokurssi**

Kurssin koulutusmateriaali tulee rakentaa mahdollisimman toiminnalliseksi, siten että jokainen päivä päättyy toiminnalliseen harjoitukseen, jossa kerrataan päivän aikana opitut asiat.

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt.	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt
Vammamekanismi ja potilaan tutkiminen	ot/ht	1	Törmäys suunnan ja tavan vaikutus mahdollisiin vammoihin. Miten potilasta lähestytään, herättely ja tutkiminen	Nuori oppii arvioimaan mahdolliset vammat erilaisissa onnettomuuksissa sekä tavat potilaan tutkimiseen
Toiminta tapahtumapaikalla ja omatoiminen suojautuminen	ot	1	Miten tapahtumapaikalla pitää toimia, lisäavun hälyttäminen, lisävahinkojen estäminen, kiireellisyysjärjestys. Oma suojautuminen mahdollisilta tartuntataudeilta tms.	Nuori oppii toimimaan oikein erilaisissa /muuttuvissa tilanteissa. sekä oman suojautumisen tärkeyden-> perustieto tartuntataudeista (moniste/esite).
Elvytys ja tajuton potilas	ht	2	Elvytyksen ja kylkiasennon kertaus toiminnallisen tilanneharjoituksen avulla	Nuori palauttaa mieleen elvytyksen ja kylkiasentoon laitton sekä niiden merkitykset. Sekä saa rohkeutta kohdata potilaan.
Verenvuodot, sokki	ht	1	Sokki potilaan ensiapu, oireet ja syyt mistä sokki voi johtua, Tavallisimpien verenvuotojen tyrehtyttämisen, Paineside ja vastaavat.	Nuori oppii havainnoimaan sokin oireet ja sokkipotilaan kuljetusasennon, tyrehtyttämään tavallisimpia verenvuotoja.
Sairaskohtaukset	ot	1	Yleisimpien sairaskohtausten oireet ja ensiapu, esim. Epilepsia, Diabetes, Sydänkohtaus, Rintakipu,	Nuori oppii tunnistamaan yleisimpien sairaskohtausten oireet sekä ensiavun
Murtumat, nivel- ja lihasvammat	ht	2	Eri tyyppiset murtumat ja niiden tukeminen/lastoittaminen. Lihas ja nivelvammojen ensiapu ja teippaaminen. 3 Koota. Toiminnallinen tilanneharjoitus	Nuori oppii tunnistamaan erilaiset murtumat nivel- ja lihasvammat sekä murtuman lastoittamisen ja nivel- ja lihasvamman ensiavun, 3 koota sekä niiden merkityksen.
Ensiavasteen toimintaan perehtyminen	ot/ht	1	Ensiavasteen toimintaan ja tehtävä, Yleisimmät ensiavaste yksikön hoitovälineet.	Nuori oppii ensiavasteyksikön tarkoituksen/tehtävän sekä mahdollisuuksien mukaan tutustutaan ensiavasteyksikön välineisiin.



PALOKUNTANUORET

Tilanneharjoitus	ht	2	Toiminnallinen harjoitus johon on sisällytetty pääasiassa aiemmin opittuja tilanteita.	Nuori oppii käyttämään oppimaansa tietoa ja taitoa erilaisissa ja muuttuvissa tilanteissa sekä saa rohkeutta toimintaansa.
Tilanneharjoitus: Sairaskohtaus	ht	2	Toiminnallinen harjoitus johon on sisällytetty pääasiassa aiemmin opittuja tilanteita sairaskohtauksista.	Nuori oppii käyttämään oppimaansa tietoa ja taitoa erilaisissa ja muuttuvissa tilanteissa sekä saa rohkeutta toimintaansa.
Toiminnallinen loppuharjoitus	ht	3	Toiminnallinen harjoitus johon on sisällytetty aiemmin opittuja tilanteita.	Nuori oppii käyttämään oppimaansa tietoa ja taitoa erilaisissa ja muuttuvissa tilanteissa sekä saa rohkeutta toimintaansa. Luonteeltaan kouluksellinen eli nuorelle palautteen myötä opetetaan oikea tapa toimia erilaisissa tilanteissa.
Kurssin päätös	ot	1	Kurssipalaute ja todistukset	Antaa kurssipalaute sekä jakaa kurssitodistukset
		18		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Haavat ja ruhjeet	ht	1	Tavallisimpien haavojen/ruhjeiden puhdistaminen ja sitominen	Nuori oppii tunnistamaan eri tyyppisiä haavoja ja ruhjeita sekä antamaan niiden vaatiman ensiavun
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Pään ja kasvojen vammat	ht	2	Tavallisimmat pään/kasvojen vammat ja auttamismenetelmät	Nuori oppii tunnistamaan erilaisia pään ja kasvojen vammoja sekä antamaan niiden vaatiman ensiavun
Myrkytykset	ot	1	Myrkytysten oireiden tunnistaminen, sekä avun hälyttäminen (häke/myrkytyskeskus)	Nuori oppii tunnistamaan osan myrkytyksen oireista ja antamaan ensiapua myrkytyspotilaalle. Sekä hälyttämään apua myrkytys tilanteessa.
Palo- ja sähkövammat	ot	1	Palo- ja sähkövammojen oireet ja ensiapu sekä potilaan lähestyminen	Nuori oppii tunnistamaan palo- ja sähkövammoja ja antamaan niiden vaatiman ensiavun
Sairaskohtaukset	ot	1	Yleisimpien sairaskohtausten oireet ja ensiapu, esim. Epilepsia, Diabetes, Sydänkohtaus, Rintakipu, Aivoinfarkti,	Nuori oppii tunnistamaan yleisimpien sairauskohtausten oireet sekä ensiavun



PALOKUNTANUORET

Tilanneharjoitus: Sairaskohtaus	ht	2	Toiminnallinen harjoitus johon on sisällytetty pääasiassa aiemmin opittuja tilanteita sairaskohtauksista.	Nuori oppii käyttämään oppimaansa tietoa ja taitoa erilaisissa ja muuttuvissa tilanteissa sekä saa rohkeutta toimintaansa.
Tilanneharjoitus	ht	2	Toiminnallinen harjoitus johon on sisällytetty pääasiassa aiemmin opittuja tilanteita.	Nuori oppii käyttämään oppimaansa tietoa ja taitoa erilaisissa ja muuttuvissa tilanteissa sekä saa rohkeutta toimintaansa.
Tilanneharjoitus	ht	2	Toiminnallinen harjoitus johon on sisällytetty pääasiassa aiemmin opittuja tilanteita.	Nuori oppii käyttämään oppimaansa tietoa ja taitoa erilaisissa ja muuttuvissa tilanteissa sekä saa rohkeutta toimintaansa.
Vedestä pelastaminen	ht	4	Turvalliset pelastamistavat, lisävaaratilanteiden välttäminen, ja pelastusuinnin harjoittelu	Nuori oppii turvallisen tavan pelastamiselle ja tietää perusasiat lisävaaratilanteiden välttämiseksi. Sekä saavat perustuntuman pelastusuinnista
Elvytyksen erityispiirteet	ot	1	Elvytyksen erityispiirteet. Esim. Hypotermiapotilaan elvytys, Tracheostomia potilaan elvytys	Nuoret oppivat erilaisia erityispiirteitä liittyen elvytykseen
Paleltuma vammat / hypotermia	ot	1	Hypotermia potilaan oireet ja ensiapu. Paleltumien oireet ja ensiapu	Nuori oppii tunnistamaan paleltuma vammojen/hypotermian oireet sekä antamaan ensiapua
Potilaan hätäsiirrot / kuljetus asennot	ht	2	Potilaan hätäsiirtämistavat sekä eri vammoihin liittyviä kuljetusasentoja	Nuori oppii erilaisia hätäsiirtämistapoja ja vammoja/kohtauksia saaneiden potilaiden kuljetusasentoja
Potilaan nosto / laskeminen kerroksista	ht	2	Potilaan turvallisia tapoja nostoon/laskemiseen kerroksista	Nuori oppii erilaisia turvallisia tapoja laskea/nostaa potilas kerroksista
Hengityspalkeen käyttö	ht	1	Hengityspalkeen osat, toiminta, käyttöharjoittelu ja käytön jälkeinen huolto	Nuori oppii turvallisen tavan käyttää hengityspaljetta ja osaa liittää maskin ja happiletkun palkeeseen sekä käytön jälkeisen huollon
Tyhjiöpatjan / Tyhjiölastan käyttö	ht	2	Tyhjiölastan/patjan toiminta ja käyttöaiheet sekä käyttöharjoittelu.	Nuoret tutustuvat tyhjiö tuotteisiin ja niiden toimintaan, oppivat niiden turvallisen käytön ja käytön jälkeisen huollon
Kauhapaarit	ht	1	Kauhapaarien toiminta ja käyttöaiheet sekä käyttöharjoittelu	Nuoret tutustuvat kauhapaareihin ja niiden toimintaan, oppivat turvallisen käytön ja käytön jälkeisen huollon
Ambulanssin / EVY yksikön ensihoitovälineisiin tutustuminen	ht	2	Hoitovälineisiin tutustuminen ja käyttötarkoitus	Nuori oppii tunnistamaan erilaisia hoitovälineitä sekä tutustuu niiden käyttötarkoitukseen
Extreme ensiapu	ht	2	Sovellettu harjoitus kouluttajan mielikuvituksen puitteissa.	Oppii soveltamaan oppimaansa tietotaitoa ja oppii auttamaan potilastaympäristöstä löytyvällä välineistöllä. Mielikuvituksen käytön ja oman ajattelukyvyyn vahvistaminen.



PALOKUNTANUORET

Extreme ensiapu	ht	2	Sovellettu harjoitus kouluttajan mielikuvituksen puitteissa.	Oppii soveltamaan oppimaansa tietotaitoa ja oppii auttamaan potilastaympäristöstä löytyvällä välineistöllä. Mielikuvituksen käytön ja oman ajattelukyvyyn vahvistaminen.
Psyykinen ensiapu	ht	2	Traumaattisen tapahtuman aiheuttamia yleisimpiä oireita ja niiden hoitaminen.	Osa tunnistaa henkisten traumojen oireita ja tietää mitä psyykinen ensiapu on.
Terveyskasvatus	ot	1	Terveellisten elämäntapojen merkitys.	Oppii terveellisten elämäntapojen merkityksen oman ja lähiympäristönsä elämään.
Lämpösairaudet	ot	1	Lämpösairauksien yleisimmät oireet ja ensiapu	Nuori oppii tunnistamaan lämpösairauksien oireita sekä antamaan ensiapua niihin
Tunturipelastaminen	ot	1	Ympäristön vaikutukset pelastustoiminnalle. Sekä erilaisia järjestelmiä/tapoja erityiskohteiden pelastustoiminnalle.	Nuori oppii sisäistämään erilaisen ympäristön vaikutuksen pelastustoimintaan
		39		

Koulutusjärjestelmän sisältöjako

Ryhmänjohtajakurssi

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssin tavoitteet ja käytännön järjestelyt	Kurssilaiset tietävät kurssin tavoitteen, tutustuvat kurssiin ja leirin käytännön asioihin.
Tutustuminen ja kurssihengen luominen	ht	1	Erlaisia tutustumisleikkejä	Kurssilaiset tutustuvat toisiinsa ja kouluttajiin sekä erilaisten "leikkien" avulla pyritään luomaan kurssille positiivinen yhteishenki.
Ryhmänjohtajan asema ja tehtävät	ot	1	Ryhmänjohtajan asema ja tehtävät	Kurssilaiset tietävät ryhmänjohtajan aseman palokunnassa ja ryhmänjohtajalle kuuluvat tehtävät.
Esiintymisjännitys ja sen hallinta	ot	1	Mitä on esiintymisjännitys ja kuinka sitä hallitaan.	Kurssilaiset tiedostavat esiintymisjännityksen olemassaolon ja saavat valmiuksia hallita sitä.
Järjestäytymisharjoitus, komento- ja käskynantotekniikka + lipunnosto	ht	2	Perusjärjestäytymismuodot, lipunnosto ja -viikkaukset	Kurssilaiset osaavat leireillä ja palokunnissa käytettävät perusjärjestäytymismuodot, niiden käskytämisen sekä osaavat nostaa lipun.
Opettaminen ja ohjaaminen	ot	2	Mitä on palokuntanuorten opettaminen ja ohjaaminen	Tunnin tavoitteena on vastata kysymykseen mitä opettaminen ja ohjaaminen tarkoittaa palokuntanuorisotyössä.



PALOKUNTANUORET

Palokuntanuorisotyön organisaatio	ot	1	Palokuntanuorisotyön organisaatio, osastotasolta valtakunnalliselle tasolle	Kurssilaiset tietävät palokunnan perusorganisaation.
Opetusharjoittelu	ht	4	Opetusharjoitustehtäviä	Kurssilaiset saavat käytännön kokemusta opettamisesta ja valmiuksia toimia ryhmänjohtajana palokuntansa nuoriso-osastoissa opettamalla toisiaan.
Ohjaamisharjoittelu	ht	2	Ohjaamisharjoitustehtäviä, huomioiden kohderyhmän ominaisuudet	Kurssilaiset saavat kokemusta itseään nuorempien ohjaamisesta ja oppivat huomioimaan koulutettavien iän ja osaamisen tason.
Käytös- ja tapakasvatus nuoriso-osastoissa	ot	1	Hyvät käytöstavat	Tavoitteena on opettaa kurssilaiset huomaamaan hyvän käytöksen ja hyvien tapojen merkitys nuorisotyössä.
Turvallisuusasiat	ot	1	Turvallisuusriskit ja työturvallisuus nuoriso-osastoissa	Kurssilaiset tietävät perusteet nuoriso-osastoa koskevista turvallisuusmääräyksistä sekä oppivat huomaamaan ennalta turvallisuusriskejä.
Kilpailut, leikit, yms osana nuoriso-osaston toimintaa	ot	1	Leikin ja kilpailun ohjaaminen	Tavoitteena on antaa kurssilaisille valmiuksia ohjata erilaisia leikkejä ja kilpailuja siten että se tukee muuta nuoriso-osaston toimintaa.
Kurssin loppuharjoitus	ht	3	Erlaisia opetusharjoituksia	Tavoitteena on koota yhteen kurssilla käytyt asiat sekä antaa kurssilaisille positiivinen kokemus toiminnasta ryhmänjohtajana ja synnyttää kipinä kasvulle ryhmänjohtajuuteen ja palokuntanuorten ohjaamiseen.
Kurssin päätös	ot	1	Kurssipalaute ja todistukset, palautekeskustelu	Tavoitteena on antaa kurssipalaute sekä jakaa todistukset.
		22		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Laaditaan yhteiset säännöt kurssille, tavoitteena on että kurssin aikana noudatetaan näitä yhteisiä sääntöjä.
Esimiestoiminta	ot	2	Esimiestoiminta ja vastuun kantaminen ryhmänjohtajana	Tavoitteena on opettaa mitä esimiehenä toiminta edellyttää, vastuu ja velvollisuus.
Esimiestoiminta (esim leiripalokunnassa)	ht	4	Esimiestaitojen harjoittelua	Tavoitteena on oppia esimiestaitoja, selkeiden käskyjen muodostamista ja niiden antamista.



PALOKUNTANUORET

Solmut	ht	2	Erilaisia solmuja	Tavoitteena on oppia muutamia palokuntien perussolmuja, joita voidaan soveltaa myös muualle kuin palokunnan toimintaan.
Perusselvitys	ot	1	Perusselvitys	Opitaan oikea perusselvitysmalli ja yksikön jäsenten tehtävät.
Perusselvitys	ht	2	Perusselvitys	Opitaan oikea perusselvitysmalli ja harjoitellaan yksikön jäsenten tehtäviä.
Opetusharjoittelu	ht	6	Opetusharjoitustehtäviä	Kurssilaiset saavat käytännön kokemusta opettamisesta ja valmiuksia toimia ryhmänjohtajana palokuntansa nuoriso-osastoissa opettamalla toisiaan.
Ohjaamisharjoittelu	ht	4	Ohjaamisharjoitustehtäviä, huomioiden kohderyhmän ominaisuudet	Kurssilaiset saavat kokemusta itseään nuorempien ohjaamisesta ja oppivat huomioimaan koulutettavien iän ja osaamisen tason.
Letkun käsittely	ht	2	Letkun käsittelyä eri muodoissa	Opitaan erilaisia tapoja käyttää, pakata ja hyödyntää letkuja.
EA, murtumat	ht	2	Eri tyyppiset murtumat ja niiden tukeminen/lastoittaminen. Lihaskivertä ja nivelvammojen ensiapu ja teippaaminen. 3 Koota. Toiminnallinen tilanneharjoitus	Opitaan perusteet murtumien ensiavusta.
EA, potilaan nosto	ht	2	Potilaan turvallisia nostotapoja	Opitaan kuinka potilas nostetaan.
Viestiliikenne	ht	2	Viestiliikenteen perusteet	Harjoitellaan viestiliikenteen perusteita sekä opitaan oikeaoppisen radioliikenteen perusteet.
Laskeutuminen	ht	3	Turvallinen laskeutumismenetelmä	Tutustutaan turvalliseen laskeutumiseen.
Vesipelastaminen	ht	2	Vesipelastaminen kotikonstein sekä pintapelastuksen merkitys	Harjoitellaan vesipelastamista kotikonstein sekä tutustutaan pintapelastukseen.



**Koulutusjärjestelmän
sisältöjako**
Tulitaistelija

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssin luonne, turvallisuustietolomake, käytännön järjestelyt.	Nuoret ymmärtävät kurssin vaativuuden ja tietävät kuinka valmistautua koulutukseen. Täytetään turvallisuustietolomake, jolla selvitetään osallistujien mahdolliset sairaudet ja fobiat. Selitetään lomakkeen rehellisen täyttämisen merkitys. Sovitaan kurssin käytännön järjestelyistä.
Henkilökohtaiset varusteet, lämpösairaudet	ot	1	Suojavarusteet, kerrospukeutuminen, lämmönsäätely, lämpösairaudet.	Savusukellusohjeen mukainen henkilökohtainen suojavarustus. Opetetaan kerrospukeutuminen, nestetasapaino, lämmönsäätely ja lämpösairauksien tunnistaminen ja hoito.
Kurssin turvallisuusohjeet, savusukellusohje	ot	1	Savusukellusohje ja kurssin turvallisuusohjeet, niiden noudattaminen ja laiminlyönti.	Savusukellusohjeen pääkohtien (savusukelluspari, suojapari, savusukellusvalvonta, vaadittava koulutus, terveydentila, kunto...) tunteminen ja sen noudattamisen merkityksen ymmärtäminen. Esimerkkejä laiminlyönneistä seuranneista haavereista. Kurssin turvallisuusohjeiden sisäistäminen ja ymmärretään että sen laiminlyönti johtaa kurssin keskeyttämiseen.
Pelastusyksikön selvitykset ja toiminta	ot	1	Perusselvitykset.	Tavoitevahvuisen pelastusyksikön perusselvitykset (perus-, raskas-, työjohto- ja vaahtoselvitykset) teoriassa.
Pelastusyksikön selvitykset ja toiminta	ht	3	Sovellettuja perusselvityksiä.	Tavoitevahvuisen pelastusyksikön perusselvitykset (perus-, raskas-, työjohto- ja vaahtoselvitykset) käytännössä. Paikat autossa, käytettävä kalusto, selvitykset kerroksiin ja kellarin, porrashuoneesta ja irtotikkaita käyttäen, letkunkannattimen käyttö.
Paineilmalaitteet	ot	1	Paineilmalaitteet ja ilmankulutus	Opitaan paineilmalaitteen toimintaperiaate, osat ja sen käyttö. Ilmankulutuksen laskemisen ja arvioinnin hahmottuminen.
Paineilmalaitteet	ht	2	Paineilmalaitteet, tiiveystarkastus ja käytönjälkeinen huolto.	Jokainen harjoittelee omilla laitteillaan paineilmalaitteen pukemisen, tiiveystarkastuksen tekemisen ja käytönjälkeisen huollon.
Savusukellus	ot	1	Savusukeltaminen ja etsiminen parin ja työjohdon kanssa.	Liikkuminen savuisessa tilassa parin ja työjohdon kanssa, etsimistekniikka, esimerkkejä savusukellustehtävistä.


PALOKUNTANUORET

Sammutushyökkäys ja sammutustekniikka, palaminen	ot	2	Tulipalon kehittyminen, sammutustekniikka, sammutushyökkäys, savutuuletus.	Nuori ymmärtää tulipalon kehittymisen periaatteet rajatussa tilassa, tulipalon vaiheet, sammutustekniikka eri vaiheissa ja erilaisissa rakennuksissa, sammutushyökkäys ja sen tarkoitus, savutuuletuksen merkitys ja toteuttaminen.
Sammutushyökkäys	ht	2	Sammutushyökkäys sekä sitä edeltävä ja seuraava toiminta.	Harjoitellaan sammutushyökkäyksen tekemistä rakennukseen ja opitaan toimintaketju kaluston selvittäminen - sammutushyökkäys -etsintä - sammuttaminen -savutuuletus.
Savusukellusharjoitus	ht	3	Savusukellusharjoitus	Käytännön harjoitus liikkumisesta savuisessa tilassa työjohdon ja parin kanssa, etsiminen, paineilmalaitteen käyttäminen, ilmankulutuksen seuraaminen, paineilmalaitteen riisuminen kesken sukelluksen, käytönjälkeinen huolto, savusukellusvalvonta. Toteutetaan mahdollisuuksien mukaan sisätiloissa, häkkiradalla tai luonnossa "esteradalla".
Teoriakoe	ot	1	Teoriakoe ja sen oikeat vastaukset	Varmistetaan keskeisen tietoaineiston oppiminen. Käydään oikeat vastaukset läpi heti kokeen jälkeen.
Loppuharjoitus	ht	2	Käytännön loppuharjoitus	Tilanneharjoitus, jossa kurssi selvittää kurssin sisältöä vastaavan onnettomuustilanteen.
Kurssin päätös	ot	1	Loppusanat	Loppupalautte, jossa korostetaan että nuoret voivat osallistua hälytyksiin ja sammutus- ja savusukellustehtäviin vasta käytyään hälytysosaston koulutusjärjestelmän mukaiset sammutustyö- ja savusukelluskurssit.
		22		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin vahvin	ht	1	Kurssin vahvin mies kilpailu	Kannustaa nuoria kehittämään fyysistä kuntoaan ja ohjata heitä terveellisten elämäntapojen pariin
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Laskeutuminen ja korkealla työskentely	ht	3	Kiinnittyminen korkealla, hätälaskeutuminen, elämölaskeutumista.	Harjoitellaan turvallista kiinnittymistä katolla ja muualla korkealla työskentelyssä. Opetellaan hätälaskeutuminen palonarulla. Laskeudutaan elämömielessä valjailla tai muilla kiipeilyvälineillä.



PALOKUNTANUORET

Sisäpalosimulaattoriin tutustuminen	ht	3	Tutustutaan rajatun tilan palamista havainnollistavaan simulaattoriin.	Havainnollistetaan palon kehittymistä sisäpalosimulaattoriin eli nk. kontin avulla. Nuoret voivat osallistua vain elämymielessä, eivät siis osallistua sammuttamiseen tai muihinkaan tehtäviin vaan ovat kouluttajien valvonnassa kontin takaovella. Kouluttajien tulee osata simulaattorin käyttö ja olla sisäpalosimulaattorin kouluttajakurssin käyneitä.
Ensihoito	ot	1	Valittu ensiapuaihe teoriassa.	Ensiapuosaamista syventävä erikoinen aihe, kuten automaattidefibrillaattorin käyttö, elvytyskertaus palautettava antavalla nukella, ampu ja nielutuubi ym.
Ensihoito	ht	2	Valittu ensiapuaihe käytännössä.	Ensiapuosaamista syventävä erikoinen aihe, kuten automaattidefibrillaattorin käyttö, elvytyskertaus palautettava antavalla nukella, ampu ja nielutuubi ym.
Toimintakykytesti	ht	3	Savusukellusohjeen mukainen toimintakykytesti.	Tehdään savusukellusohjeen mukainen toimintakykytesti "leikkimielellä", tarkoituksena havainnollistaa nuorille savusukeltajalta vaadittava toimintakyky ja kannustaa heitä kuntoilemaan.
Hydrauliset pelastusvälineet	ht	3	Käytännön harjoittelua erilaisilla hydraulisilla ja paineilmakäyttöisillä pelastusvälineillä.	Tutustutaan hydraulisiin pelastusvälineisiin, nostotyynyihin yms. raivauskalustoon. Harjoitellaan niiden käyttöä mahdollisuuksien mukaan romuautoilla tai muulla materiaalilla.
Pintapelastaminen	ht	3	Pintapelastuspuku ja pelastaminen.	Pintapelastuspuku ja siinä uiminen, pelastettavan lähestyminen, pelastaminen ja uhrin otteesta vapautuminen

21



PALOKUNTANUORET

Koulutusjärjestelmän sisältöjako**International rescue**

Ulkomaalaisia ei tule eristää omaksi ryhmäkseen vaan heidän tulee olla osana leiriä.

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssijärjestelmään ja merkkijärjestelmään tutustuminen lähinnä kyseisen kurssin osalta, kyseisen kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt.	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt
Tutustuminen	ht	1	Erlaisia tutustumisharjoituksia	Kurssilaiset tutustuvat toisiinsa erilaisten harjoitusten avulla
Palokuntanuorisotyö osallistuja maissa	ht	3	Kurssin nuoret valmistelevat lyhyen esityksen oman maansa palokuntanuorisotyöstä/palokuntatyöstä.	Nuoret rohkaistuvat kommukoimaan ja oppivat muiden maiden palokuntanuorisotyö- ja pelastustoiminnasta.
Kurssin päätös	ot	1	Jaetaan kurssilaisille todistukset ja kerätään palaute, yhteinen keskustelutuokio	Tavoitteena on antaa kurssipalaute sekä jakaa todistukset.
		6		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Kansallinen toiminta	ht	6	Tutustutaan eri maiden kansallisiin toimintapoihin ja toimintoihin pelastus- ja palokuntanuorisotyö alueella	Kurssilaiset saavat kokemusta eri maiden palokuntanuorisotyöstä ja pelastusalasta
Tutustumiskäynti	ht	6	Tutustutaan paikalliseen palokuntaan, nähtävyyteen tai muuhun kohteeseen.	Kurssilaiset tutustuvat paikalliseen kohteeseen ja saavat kokemuksia paikallisista olosuhteista
Kv vaihto mahdollisuudet	ot	1	Kansainvälinen nuorisovaihto, mahdollisuudet ja yhteistyötahot	Kurssilaiset tutustuvat erilaisiin kansainvälisiin nuorisovaihtoihin
Muille kurssille sijoittelu	ht	4	Kurssilaiset tutustuvat muiden kurssien toimintaan	Kurssilaiset saavat kokemuksia muilta kursseilta
CTIF	ot	1	Mikä on CTIF-organisaatio	Kurssilaiset tietävät mikä CTIF on ja mitä se tekee.



PALOKUNTANUORET

Kv nuorisokilpailut	ot	1	Kurssilaiset tutustuvat kansainvälisiin nuorisokilpailuihin	Kurssilaiset saavat tuntuman kansainvälisistä nuorisokilpailuista
Kv nuorisokilpailut	ht	4	Kurssilaiset tutustuvat ja harjoittelevat kansainvälisiä kilpailuja	Kurssilaiset saavat tuntuman kansainvälisistä nuorisokilpailuista
Palokalusto	ot	1	Tutustutaan suomalaiseen pelastusalan kalustoon	Kurssilaiset tutustuvat suomalaiseen pelastusalan kalustoon.
Selvitys	ht	4	Harjoitellaan erilaisia selvityksiä	Kurssilaiset tutustuvat ja saavat kokemuksia suomalaisten selvitysmallien tekemisistä.
Alkusammutus	ot	1	Alkusammuttimet; käsiammutin, sankoruisku, sammutuspeite	Oppivat alkusammutustaitoja ja nimityksiä vieraalla kielellä
Alkusammutus	ht	3	Alkusammutusharjoitus	Oppivat alkusammutustaitoja ja nimityksiä vieraalla kielellä
Ensiapu	ot	1	Hätäensiapu	Kurssilaiset tietävät mitä hätäensiapu on.
Ensiapu	ht	3	Hätäensiapu	Kurssilaiset osaavat antaa hätäensiapua.
Hätäilmoituksen teko maailmalla	ot	1	Hätäilmoituksen teko ulkomailla	Osaavat tehdä ulkomailla hätäilmoituksen
Nuorisovaihto	ot	2	Kerrotaan eri nuorisovaihdon mahdollisuuksista.	Kurssilaiset saavat tietoa eri nuorisovaihtomahdollisuuksista ja palokuntien välisestä yhteistyöstä ulkomailla.
		41		



PALOKUNTANUORET

SUOMEN PELASTUSALAN KESKUSJÄRJESTÖ

**Koulutusjärjestelmän
sisältöjako**
Varautuminen

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssin sisältö, käytännön järjestelyt, mitä mukaan tunneille.	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt sekä tietää kurssin käytännön järjestelyt
Sattuneita onnettomuuksia ja poikkeusoloja	ot	1	Esimerkkejä Suomesta ja muualta, yritetään herättää mielenkiinto ja puhutaan jo alustavasti miten näissä tilanteissa on toimittu	Kurssilaiset tietävät mitä varautuminen on ja osaavat asennoitua kurssiin positiivisella tavalla
Yleinen vaaramerkki, väestön varoittaminen	ot	1	Tilanteet, joissa yleistä vaaramerkkiä käytetään ja esimerkkejä niistä, väestöhälyttimien toiminta, ohjattavuus, kuluvuus	Kurssilaiset tietävät mitä yleinen vaaramerkki tarkoittaa ja mihin sitä käytetään
Sisälle suojautuminen	ht	2	Toimenpiteet yleisen vaaramerkin kuulussa, sisälle suojautumisen kikkoja, elintarvikkeiden suojaaminen	Kurssilaiset tietävät mitä tehdä yleisen vaaramerkin kuulussa
Vaaralliset aineet ja säteily	ot	2	Lyhyesti vaarallisten aineiden kuljetuksista ja teollisuudesta jotka voivat aiheuttaa onnettomuuden, aineiden ominaisuuksista ja niiltä suojaumisesta, säteily, radioaktiivinen laskeuma, niiden onnettomuuden ja niiltä suojautuminen	Kurssilaiset saavat tietävät perusteita vaarallisten aineiden kuljetuksesta ja niiden aiheuttamista onnettomuusriskeistä
Suojavarusteet ja mittaukset	ht	3	Suoja-asut ja muut henkilösuojaimet, niiden käyttö ja huolto, erilaiset palokuntien käyttämät annosnopeus-, syttymisraja- ja pitoisuusmittarit ja niiden käyttöharjoittelua	Kurssilaiset saavat tietoa suojavarusteista, oppivat niiden käytön ja huollon, sekä erilaisten välineiden käytön
Väestönsuojan ominaisuudet ja käyttö	ot	1	Tilanteet joissa väestönsuojaan suojaudutaan ja niistä tiedottaminen, väestönsuojan rakentamisen, ominaisuuksien ja suojaamiskyvyn periaatteista	Kurssilaiset tietävät miten väestönsuojaan suojaudutaan ja perusteita niiden ominaisuuksista
Väestönsuojan käyttökuntoon laittaminen ja huolto	ht	4	Käytännön harjoitus väestönsuojan laitteiden ja varusteiden toiminnasta ja huoltamisesta	Kurssilaiset saavat valmiuksia väestönsuojan laitteiden ja varusteiden käyttöön
Yksilön, kunnan ja valtion varautuminen	ot	2	Kotivara ja muu yksilöiden valmistautuminen ja lyhyesti kuntien, aluepelastuslaitosten ja valtion varautumisesta	Kurssilaiset tietävät perusteet omatoimisesta varautumisesta aina valtionvarautumiseen asti


PALOKUNTANUORET

Pelastussuunnitelma	ot	1	Pelastussuunnitelman laadistavelliset, suunnitelmassa huomioitavaa, ja leirin, oman telttakunnan, perheen tms, pelastussuunnitelman laatiminen valmiille pohjalle, toimintaohjeet	Kurssilaiset tietävät mikä pelastussuunnitelma on ja miksi niitä laaditaan sekä osaavat laatia sellaisen omasta kodistaan
Pelastussuunnitelma	ht	3	Pelastussuunnitelman laadistavelliset, suunnitelmassa huomioitavaa, ja leirin, oman telttakunnan, perheen tms, pelastussuunnitelman laatiminen valmiille pohjalle, toimintaohjeet	Kurssilaiset oppivat laatimaan pelastussuunnitelman
Teoriakoe	ot	1	Teoriakoe	Kerrataan kurssin oleelliset asiat
Käytännön loppuharjoitus	ht	2	Paikasta riippuen esim. sisälle suojautuminen, väestönsuojan käyttökuntoon laitto, vaarallisten aineiden onnettomuus tms.	Kurssilaiset saavat kertauskokoontumisen käytännön kokemuksia varautumis- tai vaarallisten aineiden onnettomuuksista.
Kurssin päätös	ot	1	Kurssipalaute ja todistukset	Antaa kurssipalaute sekä jakaa kurssitodistukset
		25		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Nuoret sitoutuvat toimimaan ryhmänä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen kanssa
Vaarallisten aineiden torjunta	ot	1	Erilaisia torjuntamenetelmiä ja -kalustoa	Kurssilaiset tietävät perusteet vaarallisten aineiden torjunnasta
Vaarallisten aineiden torjunta	ht	4	Erilaisia torjuntamenetelmiä ja -kalustoa sekä harjoittelua	Kurssilaiset tietävät perusteet vaarallisten aineiden torjunnasta
Puolustusvoima-asiaa	ot	2	Varautuminen puolustusvoimissa, kemialliset aseen, uhkakuvia jne., suojelukoulun toiminta	Kurssilaiset tietävät kuinka puolustusvoimat kouluttavat varautumiseen ja vaarallisten aineiden onnettomuuksiin.
Öljyntorjunta vesialueilla	ot	1	Puomien ja muiden rajoittimien käyttö, öljynkeruu, venekalusto ym	Kurssilaiset oppivat perusteet kuinka vesialueilla torjutaan öljyonnettomuuksia
Öljyntorjunta vesialueilla	ht	2	Puomien ja muiden rajoittimien käyttö, öljynkeruu, venekalusto ym	Kurssilaiset oppivat perusteet kuinka vesialueilla torjutaan öljyonnettomuuksia



PALOKUNTANUORET

Tutustumiskäynti	ht	6	Esimerkiksi säteilyvalvonta- asemalle, pelastuslaitoksen vaarallisten torjuntakalustoon, erikoiseen väestönsuojaan, öljyntorjuntaveneily	Kurssilaiset saavat kokemuksia vierailusta paikalliseen kohteeseen ja näkevät kuinka käytännössä varautumis-/vaarallisten aineiden onnettomuusasioihin varaudutaan.
		18		

Koulutusjärjestelmän sisältöjako

Vesipelastuskurssi

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus ja järjestäytyminen	ot	1	Kurssin tavoite, pelisäännöt ja käytännön järjestelyt	Oppilaat sisäistävät kurssin ja leirin pelisäännöt, kurssiohjelman ja muut käytännön järjestelyt.
Uintitesti	ht	1	Kurssilaiset uivat 400m ilman aikarajoitusta	Selvittää oppilaiden uintitaidon taso.
Lait ja asetukset	ot	1	Miksi palokunnat suorittavat pintapelastusta ja auttamisevelvollisuus, pintapelastuksen perusteet	Oppilaat tietävät mihin lakiin pintapelastus perustuu, jokaisen pelastusvelvollisuus ja miksi palokunnat suorittavat pintapelastusta.
Pintapelastajan varusteet	ot	1	Pintapelastajan varusteet	Oppilaat tuntevat pintapelastajan varusteet, niiden käyttötarkoituksen ja tärkeyden hälytystehtävän onnistumiseksi.
Pelastaminen, uhrin kohtaaminen/kuljetus	ot	1	Turvallinen pelastaminen, uhrin kohtaaminen ja kuljetus	Oppilaat sisäistävät turvallisen tavan pelastamiselle ja tietävät perusasiat lisävaaratilanteiden välttämiseksi.
Pelastautuminen	ot	1	Kuinka selviydytään kylmästä vedestä	Oppilaat tietävät mitä oikea pukeutuminen ja oikea vaatetus merkitsee kun liikutaan kylmässä, sekä tietävät selviytymiskeinot kylmässä vedessä.
Hypotermia ja hätäensiapu	ot	1	Hypotermia, oireet ja toiminta	Oppilaat tietävät mikä hypotermia on ja osaavat varautua siltä, sekä toimia hypotermiapotilaan tavattuun. Oppilaat tietävät hätäensiavun erityispiirteet kohdatessa veden varaan joutunut ihminen.
Hukkunut / hukuksiin joutunut. Ensiapu	ot	1	Hukkuneen ensiapu	Oppilaat tietävät vedenvaraan joutuneen ensiavun.
Hypotermia	ht	1	Hypotermia, oireet ja toiminta	Oppilaat osaavat käsitellä hypotermiapotilasta oikein ja tietävät keinot selviytymisen parantamiseksi.
Perusvälineuinti	ht	2	Perusvälineuinti	Oppilaat saavat perustuntuman perusvälineillä uintiin ja tietävät miten se poikkeaa normaaliuinnista.
Pelastaminen ilman välineitä	ht	1	Potilaan kuljetustavat ilman välineitä	Oppilaat tietävät erilaisia potilaan kuljetustapoja ja keinoja ilman apuvälineitä.
Pelastaminen kotikonstein	ht	2	Pelastaminen ilman pintapelastusvälineitä. Oppilaat harjoittelevat miten ja mitä apuvälineitä käyttäen lähes jokainen meistä voi auttaa hätään joutunutta.	Oppilaat osaavat pelastaa veden varaan joutuneen kotikonstein, ilman pintapelastusvälineitä.
Pintapelastajan varusteiden	ht	1	Pintapelastajan varusteiden pukeminen	Oppilaat oppivat tuntemaan varusteet ja niiden oikeaoppisen pukemisen.



PALOKUNTANUORET

pukeminen				
Pintapelastajan varusteissa uinti	ht	2	Uiminen pintapelastajan varusteissa	Oppilaat oppivat oikean uintityylin ja tiedostavat mitä uinti täydessä varustuksessa on.
Pintapelastuslaudankäyttö	ht	2	Uiminen pintapelastuslaudankanssa	Oppilaat oppivat oikean tavan käsitellä ja meloa pintapelastuslaudalla.
Pintapelastuslaudalla pelastaminen	ht	6	Pintapelastuslaudalla pelastaminen	Oppilaat tuntevat pelastuslaudankäytön ja parityöskentelyn laudalla sekä tietävät maalla tehtävät toimenpiteet pelastuksen aikana.
Varusteiden huolto	ht	2	Pintapelastajan välineiden huolto	Oppilaat oppivat huoltamaan pintapelastajan välineet
Loppukoe	ht	4	Kirjallinen teoriakoe ja tilanneharjoitus	Lyhyellä kirjallisella tentillä selvitetään miten teoriaopetus on sisäistetty. Tilanneharjoituksen tavoitteena on saada oppilaat tiedostamaan millainen pelastusoperaatio on kokonaisuudessaan.
Kurssin päättäminen	ot	1	Kurssipalaute ja todistukset	Oppilaat antavat kurssista palautteen ja saavat kurssitodistukset.
		32		

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin pelisääntöjen laatiminen	ot	2	Nuoret laativat keskenään kurssin pelisäännöt (kiusaaminen, toisten auttaminen, aikatauluista huolehtiminen, jne)	Oppilaat sitoutuvat toimimaan ryhmässä yhteisesti sovittujen pelisääntöjen mukaisesti.
		2		

Koulutusjärjestelmän sisältöjako

Konemieskurssi

Pakolliset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Kurssin avaus	ot	1	Kurssin tavoitteet, pelisäännöt ja järjestelyt.	Oppilas sisäistää kurssin tavoitteet ja pelisäännöt
Moottoritekniikka	ot	2	Polttomoottorit. Moottorityyppien erot. Käytönjälkeinen huolto.	Kurssilaiset tuntevat polttomoottorit pääpiirteittäin sekä niiden erot ja käytön jälkeistä huoltoa.
Vesihuolto	ot	2	Vesitie, vesihuolto, kytkentälajit ja kalusto.	Kurssilaiset tuntevat palokunnan käyttämät vesitiet, eri selvitykset ja niiden edut/haitat sekä vedensiirtokaluston
Palopumput	ot	1	Keskipakospumppu, yleisimmät alkuimulaitteet. Käytönjälkeinen huolto.	Kurssilaiset tietävät miten erilaiset palopumput toimivat ja niiden perushuollot



PALOKUNTANUORET

Selvitykset	ot	1	Perusselvitys, perustehtävät, konemiehen tehtävät; vesihuolto/savusukellusvalvonta/Vesimerkit	Tietää sammutusyksikön toiminnan perusselvityksessä ja konemiehen tehtävät. Tuntee vesimerkit ja tietää miten savukellus valvontaa pidetään.
Autopumppujen käyttö	ht	4	Harjoitellaan erilaisten pumpun käyttöä ja huoltoa sekä vianetsintää	Osa pumppukaluston toimintaan liittyvät toimenpiteet, osaa imun oton ja hallitsee käytön jälkeistä huoltoa.
Moottoriruiskun käyttö	ht	4	Harjoitellaan moottoriruiskun selvittämistä ja käyttöä. Käytön jälkeinen huolto ja vianetsintä.	Osa pumppukaluston toimintaan liittyvät toimenpiteet, osaa imun oton ja hallitsee käytön jälkeistä huoltoa.
Työturvallisuus	ot	1	Turvalliset toimintatavat Suojavaatteet, kuulosuojaimet, kasvosuojaimet, kypärä, käsineet, hengityssuojaimet. Lainsäädäntö	Tuntevat suojauksien käytön tärkeyden ja että suoja pitää käyttää
Moottorikäyttöiset raivaustyökalut	ot	1	Moottorisaha, laikkaleikkuri, yms..	Tuntevat palokunnan käyttämät moottorikäyttöiset raivaustyökalut ja niiden turvallisen käytön.
Pelastusvälineet (hydrauliset ja paineilmakäyttöiset)	ot	1	Hydrauliset ja paineilmakäyttöiset pelastusvälineet	Tuntevat palokunnan pelastusvälineet.
Moottorikäyttöiset raivaustyökalut	ht	2	Moottorikäyttöisten raivaustyökalujen turvallinen käyttö ja käytön jälkeinen huolto. Moottorisaha, laikkaleikkuri, yms.	Tietää miten turvallisesti käytetään moottorikäyttöisiä raivausvälineitä.
Muut moottorikäyttöiset työkalut	ot	1	Savutuulettimen, aggregaatin, valaisinkaluston yms. turvallinen käyttö ja huolto.	Osa käyttää turvallisesti yleisimpiä muita moottorikäyttöisiä työkaluja ja huoltaa ne käytön jälkeen.
Muut moottorikäyttöiset työkalut	ht	2	Savutuulettimen, aggregaatin, valaisinkaluston yms. turvallinen käyttö ja huolto.	Osa käyttää turvallisesti yleisimpiä muita moottorikäyttöisiä työkaluja ja huoltaa ne käytön jälkeen.
Teoria koe	ot	1	Lyhyt kirjallinen koe.	Kerrata kurssilla opetetut asiat. Antaa kouluttajille palautetta kuinka hyvin asiat on opittu.
Kurssin päätös	ot	1	Päätetään kurssi juhlallisesti, palautteen keruu ja todistusten jako.	Nuori lähtee kurssilta hyvillä mielin. Kouluttajat saavat palautetta.
		22		

Valinnaiset tunnit	Laji	Määrä	Sisältö	Tavoite
Loppuharjoitus	ht	3	Kerrataan kurssilla opittu toiminnallisessa tilanneharjoituksessa.	Antaa kurssilaisille positiivinen kokemus konemiehen tehtävistä ja samalla kerrata kurssilla opitut asiat



PALOKUNTANUORET

SUOMEN PELASTUSALAN KESKUSJÄRJESTÖ

Selvitykset	ht	3	Peruselvytys konemiehen näkökulmasta. Vesimerkit	Tietää sammutusyksikön perustehtävät ja konemiehen tehtävät peruselvytyksissä. Tuntee vesimerkit.
Hydrauliset pelastusvälineet	ht	4	Harjoitellaan pelastusvälineiden käyttöä ja käytönjälkeistä huoltoa.	Kurssilainen saa tuntuman pelastusvälineisiin ja tietää niiden turvallisen käytön. Osaa käytönjälkeistä huoltoa.
Moottorikäyttöiset raivaustyökalut	ht	2	Harjoitellaan raivaustyökalujen turvallista käyttöä ja niiden huoltoa	tuntee ja osaa käyttää yleisimpiä raivaustyökaluja sekä huoltaa niitä.
Pumppujen käyttö	ht	2	Harjoitellaan erilaisten pumppujen käyttöä ja huoltoa	Osaa pumppukaluston toimintaan liittyvät toimenpiteet, osaa imun oton ja hallitsee käytön jälkeistä huoltoa.
Moottorisaha	ht	2	Harjoitellaan moottorisahan turvallista käyttöä ja käytön jälkeistä huoltoa.	Antaa kurssilaiselle perustiedot moottorisahan turvallisesta käytöstä. Kurssilainen tietää miten saha huolletaan käytön jälkeen.
		16		



PALOKUNTANUORET