



VIKKOHARJOITUS 2



LIIKUNTATAVOITE
20
min

HARJOITUKSEN KESTO
n. 1,5h

Harjoituksen aiheet:



Letkujen käsittely

Liikuntatavoite 20min:



Yleiskunto



Liikkuvuus



Voima

Osaamistavoite

- Letkujen (työletku, pääletku) rullaaminen ja kiepitys.
- Supistusliitinten käyttö ja vesimerkit.

Tarvittava kalusto

- työletkua kehikoissa • pääletkua kehikoissa • suihkuputkia • supistusliittimiä • kartioita

Kouluttajien määrä

- 2 henkilöä, joista vähintään yksi vastuukouluttaja • 1 apukouluttaja

Koulutusmuoto- ja paikka

Harjoitteet tehdään pienryhmissä "viestinä". Ensin kuitenkin oikeaoppisten suoritusten näyttö ja opetus. Kun sujuu, sitten "viesti".

Vinkki kouluttajalle

Kertaa työvaran merkitys ja määrä letkuselvityksissä.

Vinkki palokuntanuorelle

Arvioi kotona, kuinka monta työletkua tarvitaan, jotta selvitys riittäisi ulko-ovelta vuorojakoliittimestä kotisi (kerrostalo) tai kotisi ympäri (rivitai erillistalo) työvara huomioiden.

Omat muistiinpanot



VIKKOHARJOITUS 2

Harjoituksen toteutus



Katso
harjoitusohje!

Aluksi kerrataan oikeaoppisesti työletkun ja pääletkun kiepittäminen ja rullaaminen sekä kehikkoon pakkaaminen. Jokainen tekee yhden kiepin työletkustaja pareittain kieppi pääletkusta. Tämän jälkeen letkut pakataan kehikoihin takaisin. Yksi työjohto jätetään kiepille seuraavalle ryhmälle seuraavaan harjoitukseen.

Osallistujat jaetaan määrästä riippuen 2-3 ryhmään, kussakin 3-4 henkilöä.

Pyritään välttämään liian isoja ryhmäkokoja, jolloin tekemistä tulee kaikille seisoskelun sijaan. Ryhmät rinnakkain omissa jonoissaan nimeävät järjestyksensä, savupari 1 ("ykkönen" ja "kakkonen"), savupari 2 ("kolmonen" ja "nelonen").

Tarvittava kalusto per joukkue: 1 kpl työletku kiepillä, työletkukehikko (2 kpl työletkua), pääletkukehikko (2 kpl pääletkua), supistusliitin ja suihkuputki.

Ensin tehdään rauhallinen suoritus, jotta tehtävävaiheet selviävät ja sitten reippaampi suoritus "viestikilpailuna". Toteutus aina savuparina. Jos pariton määrä, niin kokeneempi nuori tekee yksin.

VIESTI

Suoritusjärjestys jonossa oleville: aina oman suorituksen jälkeen reippaasti takaisin, "läpsy" seuraavalle ja siirtyminen jonon viimeiseksi.

1. Pääletku vedetään kehikosta yhden letkunmitan verran auki.
2. Irrotetaan auki vedetyn pääletkun liitin kehikosta ja vedetään se "yli" letkun mitan verran.
3. Otetaan uusi pääletku kehikosta ja vedetään se suoraksi ja liitetään edelliseen vedettyyn pääletkuun.
4. Viedään supistusliitin kahden pääletkun mitan päähän ja kiinnitetään pääletkuun.
5. Kannetaan kiepillä oleva työletku supistusliittimen luokse ja heitetään letku auki ja kiinnitetään toinen pää supistusliittimeen. Työletkun kiertäminen kartion ympäri kohti omaa ryhmää.
6. Mennään kiinnittämään suihkuputki työletkun päähän ja annetaan vesimerkki jolloin tehtävä valmis.

