



VIKKOHARJOITUS 3

LIIKUNTATAVOITE
20
min

HARJOITUKSEN KESTO
n. 1,5h



Harjoituksen aiheet:



Perusselvitys

Liikuntatavoite 20min:



Yleiskunto



Liikkuvuus



Voima



Nopeus

Osaamistavoite

- Opitaan jokaisen ryhmäläisen tehtävät ja vastualueet perusselvityksessä, mukaan lukien vesimerkit.

Tarvittava kalusto

- Paloauto • 2 vuorojakoliitintä • pääletkua • työletkua • suihkuputkia • raivauskalustoa • merkkikartioita

Kouluttajien määrä

- 2-3 henkilöä, joista vähintään yksi vastuukouluttaja • 1-2 apukouluttajaa (miehistö/kokenut nuori)

Koulutusmuoto- ja paikka

Osallistujat jaetaan kahteen samansisältöiseen ryhmään siten, että kokeneempia nuoria on molemmissa. Kummallakin rastilla ryhmän sisällä vaihdellaan tehtäviä, jotta kaikille tulee eri roolit ja tehtävät. Paloaseman ympäristö tai tehtävien sujussa maastossa (metsä, korkeuserot).

Vinkki kouluttajalle

Lähetä videolinkki perusselvityksen tekemisestä etukäteen katsottavaksi.

Vinkki palokuntanuorelle

Kertaa vesimerkit, vettä – vesi seis, lisää painetta – vähemmän painetta.

Omat muistiinpanot



VIKKOHARJOITUS 3

Harjoituksen toteutus

YouTube



Katso
harjoitusohje!

Ryhmät 1 ja 2: Perusselvitys

Ryhmälle jaetaan roolit, savu 1, savu 2, ("höökin porukka"), jne. Kerrataan ryhmän jäsenien tehtävät perusselvityksessä.

Tehtävänä varmennettu perusselvitys vuorojakoliittimen paikka yhden pääletkun mitan päähän. Työletkua avataan kolme letkunmittaa (kehikollinen). Raivauskalustoa mukaan.

Kakkospari (savu 3 ja savu 4) muodostaa turvaparin selvittämällä työletkua myös kehikollisen (esim. kuvitteellinen pieni maastopalo, jossa ykkösparilla vasen reuna ja kakkosparilla oikea reuna).

Liikettä ja haastetta haluttaessa viedään harjoitus maastoon ja pääjohtoa vedetään useampi letkunmitta.

Perusselvitys

Kartioita pystyssä molempia sammutuspareja varten, jotka "sammutettava". Selvityksen jälkeen letkut kiepille paloauton viereen uutta suoritusta varten. Vaihdetaan tehtäviä ryhmän sisällä. Koko harjoituksen lopuksi letkut rullalle ja kehikoihin. Muistetaan vesimerkkien käyttö.

