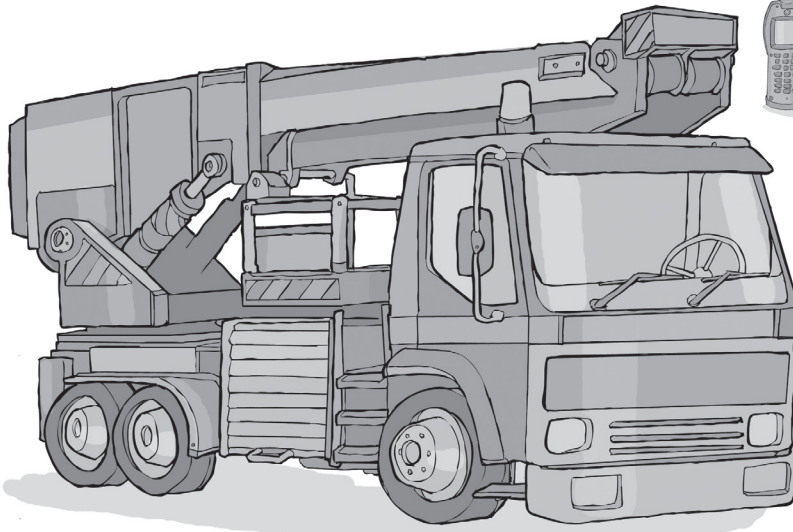




VIKKOHARJOITUS 5

LIIKUNTATAVOITE
20
min

HARJOITUKSEN KESTO
n. 1,5h



Harjoituksen aiheet:

 Kalusto-oppi

 Radioliikenne

Liikuntatavoite 20min:

 Yleiskunto

 Liikkuvuus

Osaamistavoite

• Tietää viestiliikenteen merkityksen • Osaa kutsua ja vastata kutsuun • Tuntee paloauton olennaisimman kaluston ja varusteet

Tarvittava kalusto

• Paloauton kalusto ja varusteet, olennaisimmat valikoiden • 2 isoa suojaressua • Radiopuhelimia

Kouluttajien määrä

• 2 henkilöä, joista vähintään yksi vastuukouluttaja • 1 apukouluttaja

Koulutusmuoto- ja paikka

• Luokassa aluksi teoriakertausta radioliikennekäyttäytymisestä ja kerrotaan samalla tulevan harjoituksen kulku. Jaetaan osallistujat kahteen ryhmään, sijainnit vastakkaisissa suunnissa, n. 50 metrin päässä paloautosta ja ryhmien viereen asetellaan pressut.

Vinkki kouluttajalle

Kertaa viestiliikenteen kultaiset säännöt.

Vinkki palokuntanuorelle

Pohdi radiopuhelinten merkitystä "keikalla" ja sen tärkeyttä, että kalustolle ja varusteille on omat paikat.

Omat muistiinpanot



VIKKOHARJOITUS 5

Harjoituksen toteutus

YouTube



Katso
harjoitusohje!

Kouluttajan tehtävä:

Kouluttaja kutsuu radiopuhelimella vuoron perään ryhmiä ja kertoo mikä kalusto pitää hakea paloautosta omalle ryhmälle ja kalusto tuodaan oman ryhmän pressun päälle.

Jokainen ryhmäläinen vuorollaan käyttää radiopuhelinta oikeaoppisesti ja tekee annetun tehtävän ennalta sovitun parinsa kanssa (tai kolmisin jos pariton määrä ryhmässä jäseniä). Tämän jälkeen ryhmät kutsuvat toisiaan ja pyytävät toista ryhmää hakemaan jonkin tietyn kaluston luotaan ja viemään sen autoon omalle paikalleen. Kalusto viedään parin kanssa ja varmistetaan yhdessä, että se menee autoon oikealle paikalle.

Omaa vuoroa odotellessa, pareittain voi tehdä kyykkyjä, punnerruksia, istumaannousuja, jne.

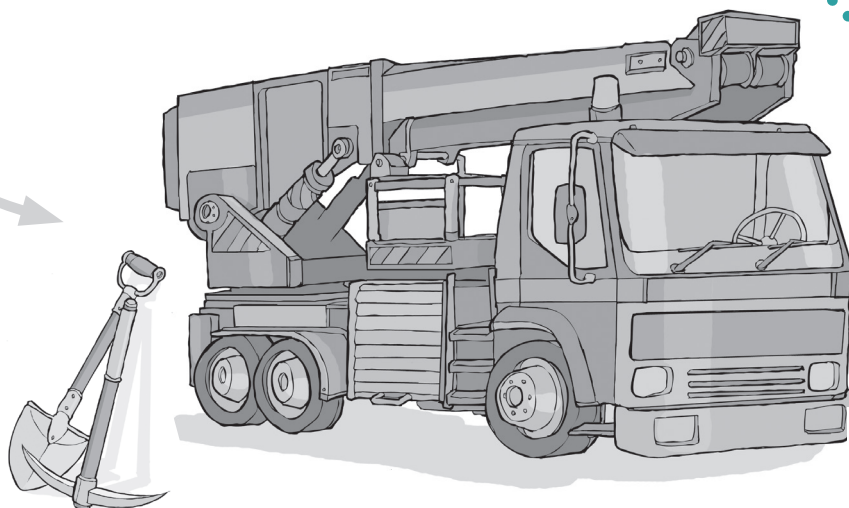
Ryhmä A



Esimerkkejä

haettavasta kalustosta:

Suihkuputki, vuorojakoliitin,
palokirves, moottorisaha,
letkukehikko,
jatkojohtoa...



Ryhmä B

