

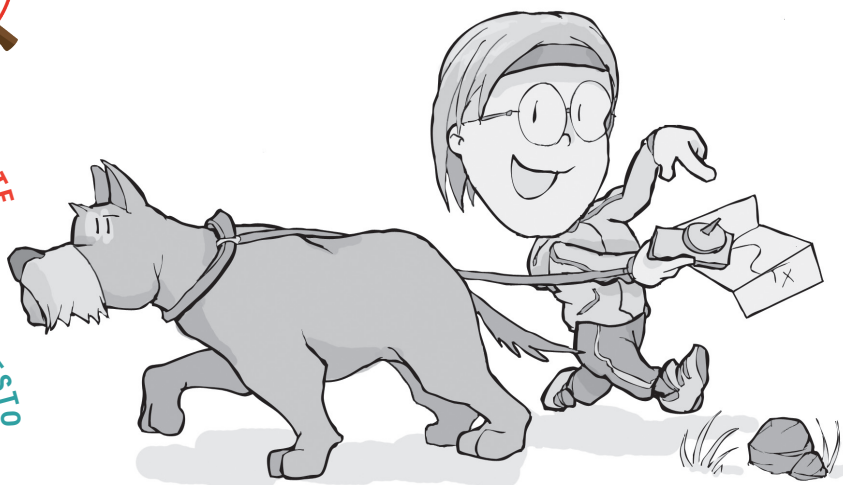


VIKKOHARJOITUS 6

LIIKUNTATAVOITE

30
min

HARJOITUKSEN KESTO
n. 1,5h



Harjoituksen aiheet:



Maastoetsintä



Suunnistaminen

Liikuntatavoite 30min:



Yleiskunto

Osaamistavoite

- Yleisimmät karttamerkit (mm. iso kivi, jyrkänne, oja, suo) • Suunnistamisen perusteet

Tarvittava kalusto

- Paloauto • Miehistönkuljetusauto • Merkintänauhaa • Kartioita • Radiopuhelimia • Kartta harjoitusalueesta (printti/aplikaatio)

Kouluttajien määrä

- 2 henkilöä, joista vähintään yksi vastuukouluttaja • 1 apukouluttaja

Koulutusmuoto- ja paikka

- Suunnistukseen soveltuva paikka, kuten metsä tai kaupunkialue, jossa näköesteitä ja erilaisia maastomuotoja.

Vinkki kouluttajalle

Tutustu suunnistamisen periaatteisiin, suunnan ottamiseen, karttamerkkeihin, jne.

<https://www.olekartalla.fi/>.

Vinkki palokuntanuorelle

Lataa Maastokartta-sovellus tai käytä GoogleMapsia ja selvitä sekä koulureittisi että reitti paloasemalle.

Omat muistiinpanot



VIKKOHARJOITUS 6

Harjoituksen toteutus



Katso harjoitusohje!

Etsintäryhmän tehtäviä:

Siirtyminen harjoitusalueelle. Harjoituksen vetäjien hyvä tutustua maastoon etukäteen sujuvan toteutuksen kannalta. Tutustutaan karttamerkkeihin käytännössä, eli etsitään selkeitä karttaan merkittyjä kohteita maastosta pienryhmissä, esim. iso kivi, kallio, jyrkänne, suo, oja, polunhaarat, jne.

Löydetyltä kohteelta siirrytään avorivissä kohti seuraavaa kohdetta. Esim. isolta kiveltä ojan haaraan. Opetetaan etsimisen perusteita, rivistön muodostaminen, liikkuminen maastossa, viestimerkit.

Yhteydenpitoa toiseen ryhmään radiopuhelimitse. Kohdehenkilön tai muun sovitun kohteen löytäminen.

Tutustukaa karttamerkkeihin!

